

令和4年7月おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土			
日	 <p>～絵本の中の料理～ 年間のテーマ「絵本」にちなみ今月から給食でも提供を予定しています！ 今月は「わかったさんのクッキー」からクリームサンドクッキーを20日に提供を予定しています！ ○幼児 △乳児</p>				<p>7月の旬の食材</p> <p>なす オクラ きゅうり とうがん ピーマン パプリカ コーン とうもろこし えだまめ さやいんげん モロヘイヤ ブルーベリー さくらんぼ もも すいか アジ カツオ イワン</p>	1	菓子	2	菓子
乳児					菓子	菓子			
昼食					<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉の夏野菜炒め カレー芋 きりざい なめこの味噌汁 	お弁当			
おやつ					きなこトースト	菓子			
日	4	5	6	7	七夕会				
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 スタミナ焼き きゅうりとコーンのサラダ いんげんのごま和え とうがんの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏つくね 昆布豆 切干大根のサラダ オクラの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 あじの塩焼き 高野豆腐の含め煮 夏野菜の味噌炒め わかめのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 麦飯 お星さまカレー 短冊サラダ スイカ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉と厚揚げの炒め物 キャベツとツナのサラダ ミニトマト いんげんともやしの味噌汁 	お弁当			
おやつ	クッキー	焼きおにぎり	チーズ入りもちもち	七夕ゼリー	菓子・バナナ・キャンディチーズ	菓子			
日	11	12	13	14	お誕生会				
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 豚丼 ナムル じゃがいものごま炒め えのきの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉のバーベキューソース ひじきとツナのサラダ モロヘイヤのおかか和え 揚げの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 麻婆茄子 春雨サラダ キウイフルーツ わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖の香味かけ にんじんと油揚げの炒め煮 きゅうりとわかめの酢の物 豆腐の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ケチャップライス チーズインハンバーグ ポテトサラダ コーンソテー コンソメスープ 	お弁当			
おやつ	ホットケーキ	○ポップコーン △菓子	ブルーベリーヨーグルト	五平餅	フルーツサンド	菓子			
日	18	19	20	21	22	23			
乳児	海の日		ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> えだまめご飯 さばの味噌焼き きゅうりとコーンのサラダ オレンジ 豆腐のすまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉のマヨ炒め モロヘイヤ納豆 いんげんのごま和え 麩の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉の照り焼き カレー金平 にんじんの天ぷら たまねぎのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉と茄子の味噌炒め ビーフン トマト とうがんスープ 	お弁当			
おやつ	マカロニトマトソース		クリームサンドクッキー	ラスク	○白玉 △菓子	菓子			
日	25	26	27	28	29	30			
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉の中華炒め 春雨の酢の物 きゅうりステーキ なすの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 焼きそば とうもろこし 夏野菜炒め オクラスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 焼き餃子 ナムル オレンジ オニオンコンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖のマヨ焼き ポイル野菜 じゃがいものごま和え とろろ昆布の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 麦飯 夏野菜カレー モロヘイヤの磯和え ミニトマト 	お弁当			
おやつ	チーズパンケーキ	フルーツヨーグルト	そぼろおにぎり	ココア揚げパン	菓子・バナナ・キャンディチーズ	菓子			

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。