

# 令和4年7月おしよくじカレンダー

離乳食完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	 <p>～絵本の中の料理～                      年間のテーマ「絵本」にちなみ今月から給食でも提供を予定しています！                      今月は「わかったさんのクッキー」からクリームサンドクッキーを20日に提供を予定しています！</p> <p>○ 幼児 △ 乳児</p>					1	2
乳児	7月の旬の食材 なす オクラ きゅうり とうがん ピーマン パプリカ コーン とうもろこし えだまめ さやいんげん モロヘイヤ ブルーベリー さくらんぼ もも すいか アジカツオ イワシ					菓子	菓子
昼食						・軟飯 ・鶏肉の夏野菜炒め ・カレー芋 ・きりざい ・なめこの味噌汁	離乳食
おやつ						きなこトースト	菓子
日	4	5	6	7	七夕会	8	9
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・軟飯 ・スタミナ焼き ・きゅうりとコーンのサラダ ・いんげんのごま和え ・とうがんの味噌汁	・軟飯 ・鶏つくね ・昆布豆 ・切干大根のサラダ ・オクラの味噌汁	・軟飯 ・あじの塩焼き ・高野豆腐の含め煮 ・夏野菜の味噌炒め ・わかめのすまし汁	・軟飯 ・鶏肉と野菜のケチャップ煮 ・短冊サラダ ・スイカ	・軟飯 ・豚肉と厚揚げの炒め物 ・キャベツとツナのサラダ ・ミニトマト ・いんげんともやしの味噌汁	離乳食	
おやつ	クッキー	チーズ入りいもち	おいなりさん	七夕ヨーグルト	菓子・バナナ・キャンディチーズ	菓子	
日	11	12	13	14	お誕生会	15	16
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	
昼食	・豚軟飯 ・ナムル ・じゃがいものごま炒め ・えのきの味噌汁	・軟飯 ・鶏肉のバーベキューソース ・ひじきとツナのサラダ ・モロヘイヤのおかか和え ・揚げの味噌汁	・軟飯 ・麻婆茄子 ・春雨サラダ ・キウイフルーツ ・わかめスープ	・軟飯 ・鯖の香味かけ ・にんじんと油揚げの炒め煮 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・豆腐の味噌汁	・軟飯 ・チーズインハンバーグ ・ポテトサラダ ・コーンソテー ・コンソメスープ	離乳食	
おやつ	ホットケーキ	○ポップコーン △菓子	いちごヨーグルト	五平餅	フルーツサンド	菓子	
日	18	19	20	21	22	23	
乳児	海の日		菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子
昼食			・えだまめ軟飯 ・さばの味噌焼き ・きゅうりとコーンのサラダ ・オレンジ ・豆腐のすまし汁	・軟飯 ・豚肉のマヨ炒め ・モロヘイヤ納豆 ・いんげんのごま和え ・麩の味噌汁	・軟飯 ・鶏肉の照り焼き ・カレー金平 ・にんじんの甘煮 ・たまねぎのすまし汁	・軟飯 ・豚肉と茄子の味噌炒め ・ビーフン ・トマト ・とうがんスープ	離乳食
おやつ	マカロニトマトソース		クッキー	ラスク	○白玉 △菓子	菓子	
日	25	26	27	28	29	30	
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	
昼食	・軟飯 ・鶏肉の中華炒め ・春雨の酢の物 ・きゅうりステーキ ・なすの味噌汁	・焼きそば ・とうもろこし ・夏野菜炒め ・オクラスープ	・ご飯 ・焼き餃子 ・ナムル ・オレンジ ・オニオンコンソメスープ	・ご飯 ・鯖のマヨ焼き ・ポイル野菜 ・じゃがいものごま和え ・とろろ昆布の味噌汁	・軟飯 ・夏野菜と豚肉のケチャップ煮 ・モロヘイヤの磯和え ・ミニトマト	離乳食	
おやつ	チーズパンケーキ	フルーツヨーグルト	そぼろおにぎり	バターロール	菓子・バナナ・キャンディチーズ	菓子	

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。