



5月の 行事予定

9日(月) 乳児身体測定

20日(金) 避難・消火訓練

11日(水) 幼児身体測定

25日(水) 内科検診

17日(火) お誕生会

★各クラスにて行います

先日お知らせした幼児の保護者参観・懇談会ですが、コロナウイルス感染症拡大予防の観点から中止させていただくこととなりました。予定を組んでくださった保護者の皆様には大変ご迷惑をお掛けして申し訳ございません。

★お知らせ

- ① 内科検診で園医にご相談がございましたら担任にお知らせください。
- ② 今年度の個別面談(全園児)は5・6・7月の間で行わせていただきたいと思います。玄関の棚の上に用紙を用意しますので、ご希望の日を記入していただきますようお願い致します。なお、1日2組まででお願い致します。



今年度のテーマ決定!! 絵本の世界

つばさ保育園では園全体で1年のテーマを決め、テーマに沿って子どもたちの興味・関心を引き出せるような活動や環境作りを行っています。

今年度は『絵本の世界』に焦点を当ててみました。

子どもたちにとって絵本はとても身近にあるもの。絵本の読み聞かせをすることで

- ① 親子のコミュニケーションのきっかけになる
- ② きれいな絵を見て、感性が豊かになる
- ③ いろいろな世界に触れることで、知的好奇心が刺激される
- ④ 場面を想像することで、想像力が育つ
- ⑤ 言葉の表現をすることで、語彙力が育つ

といった効果が期待できます。

また、元お茶の水大学教授の内田伸子さん(現・十文字学園女子大学教授)は、「幼児期の読み書き能力や語彙能力」と「家庭環境」との相関関係を研究しました。「文字の読み書き」については3~4歳までは差が出て5歳になるとほとんど差がなくなったのに対し、「語彙力」については違いが3~4歳はもちろん、5歳になっても差となって現れていました。これは幼い頃からの働きかけの効果が大きくなっていくといえるそうです。

絵本の種類もさまざま、その世界に少しでも触れられるよう今年度はたくさんの絵本に出会えたらいいと思っています。お家でも是非お子さんとたくさんの絵本の世界に触れ、コミュニケーションの1つにしていだけたらと思います。

☆子育て支援だより☆

子育て支援だよりでは、毎月担当が子育て支援についての情報などを発信いたします。是非、皆様のご参考にさせていただけたらと思います♪

4月から新しい環境に変わり、お子さんにとっても保護者の方にとっても、ドキドキがいっぱいな1ヵ月だったと思います。こうした変化は、子どもにとっても少なからずストレスとなることがあります。例えば、遊具やおもちゃの順番を待ったり、分け合ったりすることなどをストレスに感じることもあるそうです。また、進級したことで、真面目で責任感の強い子は「年下の子たちの見本にならなくては」とプレッシャーに感じてしまうこともあるそうです。

そういったとき、心や体に変化が起こることもあります。心に起こる変化として、些細なことでぐずったりイライラして不機嫌になったり、落ち込みやすくなる、感情の変化が激しいなどがあります。体に起こる変化として、下痢や便秘をしやすくなる、寝つきが普段より悪くなったり、朝なかなか起きなくなる、発熱や食欲不振などがあります。

我が子がストレスを抱えているとき、「子どもの話を最後までしっかり聞いて、褒める」ということが安心感に繋がっていきます。子どもの様子が気になるからといって、話を無理に聞き出そうとするのではなく、子どもの話をしっかりと最後まで聞き、その上でできるようになったことなどを褒めてあげると良いそうです。そして子どもの気持ちに寄り添いながら、たくさんの触れ合いを行って接することで、子どもも安心して新しい生活を楽しむことができると思います♪

♪お知らせ♪

・市野谷つばさ保育園では、Instagramを行っております。園についての情報や、ご家庭でもご活用いただける情報を発信してまいります。詳細につきましては、乳児クラスのお部屋前のホワイトボードに記載しておりますので、是非ご利用ください！

・毎日の子育ての中で大変なこと、悩んでいること、疑問に思っていることなどはありませんか？保護者の方々の悩みを参考にさせていただき、子育て支援のおたよりで取り上げさせていただきたいと思います。保育園内の下駄箱上にございます、「お悩み相談BOX」に記入した用紙を入れていただくだけで結構です。是非ご活用下さい。



新年度が始まり1ヵ月が過ぎました。大人にとっても子どもにとっても新しい環境というものはどんなに小さなことでも心身ともに疲労を感じたり負担を感じやすいものだと思います。

そんな新生活で疲れやすい時期だからこそ、お休みの日や空いた時間で思い切りリフレッシュしたいですね。思い切り遠出ができなくても、近くの公園で遊んだり、お家でのんびりお子さんと塗り絵や絵本、玩具で遊んだり、いつもよりちょっと多くグューッとするだけでも日々頑張っているお家の方もお子さんも気持ちが満たされるのではないのでしょうか。

コロナ禍で日常生活にも制限がある中ではありますが、そんな中でも小さな楽しみやリフレッシュできることを見つけて日々を元気に過ごしたいものですね。

ゴールデンウィークという大型連休が充実したものになりますように…

