

# 令和4年5月おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	憲法記念日		みどりの日	こどもの日	6 菓子 7 菓子
乳児	菓子				菓子	菓子
昼食	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・じゃがいもの含め煮 ・磯和え ・わかめの味噌汁				・麦飯 ・ツナカレー ・キャベツのごまサラダ ・オレンジ	お弁当
おやつ	焼きおにぎり				五平餅	菓子
日	9	10	11	12	13	14
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・ご飯 ・豚肉のマヨ炒め ・切り干し大根のサラダ ・高野豆腐の煮物 ・麩の味噌汁	・ご飯 ・鯖の味噌焼き ・竹の子と人参の煮物 ・和風ポイル野菜 ・たまねぎのすまし汁	・ご飯 ・タンドリーチキン ・じゃがいものごま炒め ・きゅうりとツナのサラダ ・とろろ昆布の味噌汁	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・春雨サラダ ・トマト ・わかめスープ	・ご飯 ・鶏肉のごまだれ ・納豆 ・五目きんぴら ・えのきのすまし汁	お弁当
おやつ	いももち	おいなりさん	メープルクッキー	マカロニあべかわ	菓子・バナナ	菓子
日	16	17	18	19	20	21
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・青梗菜のおかか炒め ・にんじんの天ぷら ・じゃがいもの味噌汁	・わかめご飯 ・ハンバーグ ・マカロニサラダ ・コーンソテー ・コンソメスープ	・ご飯 ・鮭の磯焼 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・スナッペンとう ・なめこの味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のつくね焼き ・キャベツのごまみそ炒め ・にんじんと油揚げの炒め煮 ・わかめのすまし汁	・ご飯 ・豚肉のソース焼き ・アスパラガス ・ごぼうサラダ ・豆腐の味噌汁	お弁当
おやつ	きつねうどん	フルーツパフェ	そばろおにぎり	ラスク	○白玉団子 △菓子	菓子
日	23	24	25	26	27	28
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子
昼食	・ご飯 ・豚肉の味噌炒め ・にんじんとツナのサラダ ・切り干し大根の煮物 ・麩のすまし汁	・ご飯 ・鶏肉のネギソース ・きゅうりとひじきの中華和え ・キウイフルーツ ・にらともやしのスープ	・ご飯 ・豚肉のオニオンソテー ・きんぴらごぼう ・青梗菜ときのこの和え物 ・春キャベツの味噌汁	・ゆかりご飯 ・鯖のみりん焼き ・磯和え ・昆布豆 ・たまねぎの味噌汁	・麦飯 ・チキンカレー ・キャベツのしらす炒め ・ミニトマト	お弁当
おやつ	若菜おにぎり	ジャムサンド	ホットケーキ	ミートソーススパゲティ	ドロップクッキー	菓子
日	30	31	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">                     5月の旬の食材                      たけのこ 春キャベツ チンゲンサイ にら あしたば アスパラガス じゃがいも ごぼう スナッペンとう さやえんどう そらまめ *グリーンピース トマト キウイフルーツ サワラ しらす                 </div>			
乳児	菓子	菓子				
昼食	・豚丼 ・ナムル ・スナッペンとう ・わかめスープ	・ご飯 ・さばの塩焼き ・きりざい ・大根サラダ ・じゃがいもの味噌汁				
	菓子 オレンジ	ブルーベリーヨーグルト				

牛乳 

麦茶 

ミロ 

○ 幼児  
△ 乳児

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。