

令和4年5月おしよくじカレンダー

離乳食 後期

市野谷つばさ保育園

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|---|---|--|--|-----|
| 日 | 2 | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | 6 | 7 |
| 乳児 | 菓子 | | | | 菓子 | 菓子 |
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・ミートボール ・じゃがいもと野菜の含め煮 (ほうれん草・にんじん・キャベツ・竹の子) ・わかめの味噌汁 | | | | <ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・ツナと野菜のケチャップ煮 (じゃがいも・たまねぎ・にんじん・キャベツ・もやし) ・オレンジ | 離乳食 |
| おやつ | お粥または軟おにぎり | | | | 味噌粥または軟おにぎり | 菓子 |
| 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 乳児 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | 菓子 |
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・豚ひき肉の旨煮 ・野菜の柔らか煮 (きゅうり・にんじん) ・たまねぎのすまし汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・鮭と野菜のほぐし煮 (小松菜・もやし) ・竹の子とにんじんの煮物 ・もやしの味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・じゃがいものそぼろあん ・野菜の甘煮 (きゅうり・にんじん) ・とろろ昆布の味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・麻婆豆腐 ・トマト ・わかめスープ | <ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・チキンボール ・野菜の煮物 (たまねぎ・にんじん) ・えのきのすまし汁 | 離乳食 |
| おやつ | マッシュポテト | そぼろ粥または軟おにぎり | 菓子 | マカロニの柔らか煮 | 菓子・バナナ | 菓子 |
| 日 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 乳児 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | 菓子 |
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉の野菜あんかけ (青梗菜・もやし・にんじん) ・にんじんの甘煮 ・じゃがいもの味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・わかめ粥または軟飯 ・ミートボール ・マカロニと野菜の旨煮 (にんじん・きゅうり) ・コンソメスープ | <ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・鮭のほぐし煮 ・野菜の柔らか煮 (キャベツ・きゅうり) ・なめこの味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉とキャベツの味噌煮 ・にんじんと油揚げの炒め煮 ・わかめのすまし汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・豚ひき肉の旨煮 ・野菜の煮物 (キャベツ・ピーマン・にんじん・もやし) ・豆腐の味噌汁 | 離乳食 |
| おやつ | うどんの柔らか煮 | フルーツサンド | お粥または軟飯 | パン粥または食パン | 菓子 | 菓子 |
| 日 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 乳児 | 菓子 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 |
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・豚ひき肉の味噌煮 ・野菜の柔らか煮 (ピーマン・竹の子・にんじん・小松菜) ・麩のすまし汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉とひじきの煮物 ・オレンジ ・にらともやしのスープ | <ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・豚ひき肉の肉団子 ・青梗菜ときのこの煮物 ・春キャベツの味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・わかめ粥または軟飯 ・鮭のほぐし煮 ・野菜の柔らか煮 (ほうれん草・にんじん・キャベツ) ・たまねぎの味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉と野菜のケチャップ煮 (じゃがいも・たまねぎ・にんじん・キャベツ) ・ミニトマト | 離乳食 |
| おやつ | 若菜粥または軟おにぎり | パン粥または食パン | パン粥または食パン | スパゲティの柔らか煮 | 菓子 | 菓子 |
| 日 | 30 | 31 | <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> 5月の旬の食材 たけのこ 春キャベツ チンゲンサイ なら あしたば アスパラガス じゃがいも ごぼう スナップえんどう さやえんどう そらまめ グリーンピース トマト キウイフルーツ サワラ しらす </div> | | | |
| 乳児 | 菓子 | 菓子 | | | | |
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ・そぼろ粥または軟飯 ・野菜の旨煮 (ほうれん草・もやし・にんじん) ・キウイフルーツ ・わかめスープ | <ul style="list-style-type: none"> ・納豆粥または軟飯 ・さばのほぐし煮 ・野菜の甘煮 (大根・ほうれん草・にんじん) ・じゃがいもの味噌汁 | | | | |
| | 菓子 オレンジ | ブルーベリーヨーグルト | | | | |

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。