

# 令和4年4月おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土				
日	 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 10px;">                     4月の旬の食材                      あしたば アスパラガス うど かぶ キャベツ グリーンピース ごぼう                      さやえんどう しいたけ そらまめ たけのこ たまねぎ にら じゃがいも                      オレンジ キウイフルーツ デコポン サワラ タイ アジ あさり ひじき                      わかめ                 </div>					1	2			
乳児						菓子	菓子			
昼食						・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・ツナときゅうりのサラダ ・ひじきの炒め煮 ・たまねぎの味噌汁				お弁当
おやつ						マカロニあべかわ	菓子			
日	4	5	6	7	8	9				
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子				
昼食	・ご飯 ・豆腐の豚味噌煮 ・金平ごぼう ・あおさ芋 ・わかめのすまし汁	・納豆ご飯 ・鯖のみりん焼き ・竹の子と人参の煮物 ・キャベツのごま和え ・もやしの味噌汁	・ご飯 ・豚肉のマヨ炒め ・切り干し大根のサラダ ・きのこソテー ・オニオンコンソメスープ	・麦飯 ・チキンカレー ・磯和え ・キウイフルーツ	・ご飯 ・豚肉の味噌炒め ・昆布豆 ・もやしとにんじんの和え物 ・玉ねぎのすまし汁	お弁当				
おやつ	いちごヨーグルト	ホットケーキ	おいなりさん	きなこトースト	菓子 パナナ	菓子				
日	11	12	13	14	15	16				
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子				
昼食	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・春雨サラダ ・オレンジ ・中華スープ	・ご飯 ・鶏肉のバーベキューソース ・にんじんと油揚げの煮物 ・ほうれん草としらすの炒め ・かぶのすまし汁	・ご飯 ・鮭の照り焼き ・野菜ソテー ・スナッペンとう ・なめこの味噌汁	・ご飯 ・肉じゃが ・キャベツとしいたけの和え物 ・ミニトマト ・豆腐の味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のつくね焼き ・にらともやしのソテー ・人参の天ぷら ・わかめのすまし汁	お弁当				
おやつ	ナポリタン	わかめおにぎり	ドロップクッキー	ご飯せんべい	バナナパンケーキ	菓子				
日	18	19	20	21	22	23				
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子				
昼食	・ご飯 ・鶏肉の中華炒め ・じゃが芋のごま和え ・わかめの酢の物 ・豆腐スープ	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・五目金平 ・キャベツとツナのサラダ ・長ねぎの味噌汁	・鮭ご飯 ・鶏のから揚げ ・コーンソテー ・ポテトサラダ ・コンソメスープ	・ご飯 ・鯖の味噌焼き ・大根サラダ ・高野豆腐の煮物 ・麩のすまし汁	・ご飯 ・焼き餃子 ・春雨炒め ・アスパラガス ・えのきの味噌汁	お弁当				
おやつ	五平餅	お麩ラスク	フルーツサンド	ゆかりおにぎり	焼きそば	菓子				
日	25	26	27	28	29	30				
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	昭和の日					
昼食	・豚丼 ・じゃがいものマヨ焼き ・ナムル ・わかめの味噌汁	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・きりざい ・ごぼうサラダ ・たまねぎのすまし汁	・ご飯 ・鶏肉のカレー風味焼き ・切り干し大根の煮物 ・もやしとひじきの中華和え ・かぶの味噌汁	・ご飯 ・こいのぼりハンバーグ ・きゅうりとコーンのサラダ ・オレンジ ・オニオンスープ			お弁当			
おやつ	菓子 オレンジ	ジャムサンド	わかめうどん	こいのぼりクッキー			菓子			

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。