

# 令和4年4月おしゅくじカレンダー

離乳食完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>  牛乳   麦茶   ミロ                 </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">                     4月の旬の食材                      あしたば アスパラガス うど かぶ キャベツ グリーンピース ごぼう                      さやえんどう しいたけ そらまめ たけのこ たまねぎ にら じゃがいも                      オレンジ キウイフルーツ デコポン サワラ タイ アジ あさり ひじき                      わかめ                 </div> </div>					1	2
乳児						菓子	菓子
昼食						<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉の照り焼き</li> <li>・ツナときゅうりのサラダ</li> <li>・ひじきの炒め煮</li> <li>・たまねぎの味噌汁</li> </ul>	離乳食
おやつ						マカロニあべかわ	菓子
日	4	5	6	7	8	9	
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・豆腐の豚味噌煮</li> <li>・金平ごぼう</li> <li>・あおさ芋</li> <li>・わかめのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・納豆軟飯</li> <li>・鯖のみりん焼き</li> <li>・竹の子と人参の煮物</li> <li>・キャベツのごま和え</li> <li>・もやしの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・豚肉のマヨ炒め</li> <li>・切り干し大根のサラダ</li> <li>・きのこソテー</li> <li>・オニオンコンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉と野菜のケチャップ煮</li> <li>・磯和え</li> <li>・キウイフルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・豚肉の味噌炒め</li> <li>・昆布豆</li> <li>・もやしとにんじんの和え物</li> <li>・玉ねぎのすまし汁</li> </ul>	離乳食	
おやつ	いちごヨーグルト	ホットケーキ	おいなりさん	きなこトースト	菓子 バナナ	菓子	
日	11	12	13	14	15	16	
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉のバーベキューソース</li> <li>・にんじんと油揚げの煮物</li> <li>・ほうれん草としらすの炒め</li> <li>・かぶのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鮭の照り焼き</li> <li>・野菜ソテー</li> <li>・スナップえんどう</li> <li>・なめこの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・キャベツとしいたけの和え物</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・豆腐の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉のつくね焼き</li> <li>・にらともやしのソテー</li> <li>・人参の天ぷら</li> <li>・わかめのすまし汁</li> </ul>	離乳食	
おやつ	ナポリタン	わかめおにぎり	ドロップクッキー	ご飯せんべい	バナナパンケーキ	菓子	
日	18	19	20	21	22	23	
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉の中華炒め</li> <li>・じゃが芋のごま和え</li> <li>・わかめの酢の物</li> <li>・豆腐スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・五目金平</li> <li>・キャベツとツナのサラダ</li> <li>・長ねぎの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭軟飯</li> <li>・チキンソテー</li> <li>・コーンソテー</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鯖の味噌焼き</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・麩のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・焼き餃子</li> <li>・春雨炒め</li> <li>・アスパラガス</li> <li>・えのきの味噌汁</li> </ul>	離乳食	
おやつ	五平餅	お麩ラスク	フルーツサンド(クリームなし)	ゆかりおにぎり	焼きそば	菓子	
日	25	26	27	28	29	30	
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	昭和の日		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚軟飯</li> <li>・じゃがいものチーズ焼き</li> <li>・ナムル</li> <li>・わかめの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鮭の塩焼き</li> <li>・きりざい</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・たまねぎのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉のカレー風味焼き</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・もやしとひじきの中華和え</li> <li>・かぶの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・こいのぼりハンバーグ</li> <li>・きゅうりとコーンのサラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・オニオンスープ</li> </ul>			離乳食
おやつ	菓子 オレンジ	ジャムサンド	わかめうどん	こいのぼりクッキー			菓子

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。