



令和4年3月

園での給食、おやつや調理活動などの楽しい時間を友達や先生たちと分け合ってきた1年間。心身ともに成長した姿が見られます。今の園のみんなとの時間は残りわずかとなりましたが、最後まで楽しい給食の時間にしていきたいと思ひます！

今月の食育目標 ・ 年間の反省をしよう ・ 年長さんに感謝しよう

3月に入り、今年度の終わりが近づいています。1年間の食事に関して見直してみましょう！

○食べられるものは増えたかな？

最初は食べられなかった物が少しでも食べられるように努力をし、苦手だったものを好きになった子が多く見られます。最初の頃は、苦手な物に全く手を付けずに最後まで食べずに最終的にそのまま残してしまう子が多く、食べられるようになるのかな、と不安ではありましたが、担任の先生たちや給食の先生で声掛けをし、1口でも食べようと頑張っている姿にととてもうれしく思ひました！

家では食べないという保護者の方の声もありました。食べないから出さないようにするのではなく、出してみ、食べたいと思ってくれるようになるまで見守ってあげましょう。また、食べたくなるような工夫をしてみましょう！



工夫例

- ・無理に食べさせようとしない
- ・食べなくても出してみる
- ・家族がおいしそうに食べる
- ・味付けや調理方法、切り方等を工夫する
- ・お皿や盛り付けを変えて見栄えを変えてみる
- ・細かくして混ぜ込まない
- ・食材に触れさせる



○食べる時の姿勢、お箸や食具は使えるようになったかな？

食事の時にもあいさつ、姿勢、食具の使い方などマナーがあります。給食では足が交差していたり姿勢が良くなかった子も正しい姿勢で食べられるようになりました。お箸もとても上手になり、積極的に使おうとする姿も見られご家庭でも練習している様子が伝わります！手づかみ食べだった子も食具に変わり、1年間で大きな成長がみられました。小学校に行く子たち、年長さんになる子たちと学年があがり、これからの成長も楽しみですね！

✂️-----✂️-----✂️-----✂️-----✂️-----✂️----- 年長さんありがとう！ -----✂️-----✂️-----✂️-----✂️-----✂️-----✂️

ずっと保育園生活を共にしてきた年長さん。保育の面ではもちろん、給食の際にもお兄さんお姉さんな部分をたくさん見せてくれました。食べるのが遅れてしまい残って食べている子へ声をかけてあげている様子や、給食やおやつや準備で先生の手伝いを積極的に行っている姿がみられ、異年齢で一緒に食べる事はできませんでしたがそんな中でもとても成長を感じられました。

そんな年長さんへの感謝の気持ちと楽しめるようにという気持ちを込めて、バイキング給食を行う予定です！また、年長さんに好きな献立のリクエストを聞き、献立の中に年長さんの好きな物がたくさん入った月になっています。最後まで給食を楽しみにしてもらえよう、美味しい給食を作っていきたいと思ひます！

1年間ありがとうございました！作り方を聞いて下さったり、ご家庭で給食の感想を聞かせてくださることもあり、保護者の方と関わりができてとてもうれしく思ひました。また来年度も、たくさんお声掛けいただければと思うのでよろしくお願ひ致します。

