


令和4年3月おしょくじカレンダー離乳食完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	今月の世界の料理～クロアチア～ プーザラ	1	2	3 ひな祭り	4	5
乳児	クロアチア語で「シチュー」を意味します。日本のシチューとは違い、魚介をにんにくやオリーブオイルで煮込んだマトベースのシチューです。 ほうれん草とじゃが芋の煮物 クロアチアで付け合わせとしてよく食べられている「フリトヴァ」というほうれん草のような野菜を、じゃが芋と一緒に煮たもの。	菓子	ヨーグルト	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食		・軟飯 ・野菜と豚肉のケチャップ煮 ・ごぼうサラダ ・キウイフルーツ	・軟飯 ・鱈のごまみりん焼き ・かぼちゃの含め煮 ・春雨の酢の物 ・玉ねぎの味噌汁	・混ぜ軟飯 ・鶏肉の味噌焼き ・大根と人参のおかか煮 ・ミントマト ・あさりのすまし汁	・軟飯 ・肉じゃが ・磯和え ・おかか納豆 ・かぶの味噌汁	離乳食
おやつ		フルーツヨーグルト	バナナケーキ	いちごヨーグルト	ゆかりおにぎり	菓子
日	7	8 お誕生会	9	10 世界の料理～クロアチア～	11	12
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・軟飯 ・鶏肉のチーズ焼き ・含め煮 ・和風ポイル野菜 ・長ねぎの味噌汁	・わかめ軟飯 ・煮込みハンバーグ ・マカロニサラダ ・オレンジ ・オニオンコンソメスープ	・軟飯 ・豚肉と厚揚げのおかか炒め ・にんじんの甘煮 ・きゅうりとひじきの中華和え ・わかめの味噌汁	・ロールパン ・プーザラ(タラ) ・ほうれん草とじゃが芋の煮物	・軟飯 ・豆腐ステーキ ・さつまいもの甘煮 ・五目和え ・揚げとたまねぎの味噌汁	離乳食
おやつ	あべかわちくわぶ	豆腐ホットケーキ	お麩ラスク	ジャムスターズ	ご飯ピザ	菓子
日	14	15	16	17	18 お別れ会	19
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・軟飯 ・ポークケチャップ ・ブロッコリーチーズ焼き ・春雨炒め ・コンソープ	・軟飯 ・タンドリーチキン ・野菜ソテー ・スナップエンドウ ・豆腐スープ	・たけのこ軟飯 ・鮭のマヨ焼き ・切り干し大根の煮物 ・青梗菜のおかか和え ・たまねぎの味噌汁	・軟飯 ・豚肉の生姜焼き ・ひじきの炒め煮 ・ブロッコリーのごま和え ・なめこの味噌汁	・ゆかりご飯 ・チキンソテー ・ナムル ・オレンジ ・コンソメスープ	離乳食
おやつ	チーズパンケーキ	菓子、オレンジ	ナポリタン	味噌焼きおにぎり	ドロップクッキー	菓子
日	21	22	23	24	25	26 卒園式
乳児	 春分の日	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子
昼食		・軟飯 ・鱈の味噌漬け焼き ・筑前煮 ・きゅうりスティック ・豆腐とわかめのすまし汁	・軟飯 ・酢鶏 ・磯和え ・オレンジ ・中華スープ	・わかめうどん ・蒸しかぼちゃ ・いんげんのごま和え	・軟飯 ・豆腐の松風焼き ・若竹煮 ・キャベツとツナのサラダ ・揚げと長ねぎの味噌汁	離乳食
おやつ		ごはんせんべい	ツナマヨトースト	鮭おにぎり	チーズいもち	菓子
日	28	29	30	31	3月の旬の食材 うど、かぶ、キ菓チャベツ、ごぼう、スナップエンドウ、セロリ、たけのこ、タラの芽、青梗菜、にら、ふき、フキノトウ、ラディッシュ、ブロッコリー、カリフラワー、あさり、鱈、いちご、オレンジ、キウイ、デコボン、ひじき、わかめ	
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト		
昼食	・軟飯 ・ハヤシライス ・蒸しじゃがいも ・ごぼうサラダ	・混ぜ軟飯 ・鱈の煮つけ ・棒鶏 ・スナップエンドウ ・たまねぎの味噌汁	・軟飯 ・鶏肉の五目炒め ・じゃが芋の煮物 ・あおさ納豆 ・とろろ昆布の味噌汁	・軟飯 ・シュウマイ ・ビーフン炒め ・ミントマト ・中華スープ		
おやつ	塩焼きそば	菓子、キウイフルーツ	きなこおはぎ	ジャムサンド		

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。