

令和4年2月おしょくじカレンダー

離乳食 後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 節分会	4	5
		菓子 ・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉と茸のだし煮 ・野菜(じゃがいも・キャベツ・きゅうり・にんじん)とツナの煮物 ・油揚げの味噌汁	菓子 ・お粥または軟飯 ・ミートボール ・ブロッコリーと人参の煮物 ・なめこの味噌汁	ヨーグルト ・お粥または軟飯 ・鯖の煮つけ ・野菜(にんじん・きゅうり・大根)の旨煮 ・けんちん汁	菓子 ・お粥または軟飯 ・じゃがいもの鶏そぼろあん ・野菜(ごぼう・たまねぎ・にんじん)の煮物 ・わかめの味噌汁	菓子 お弁当
		フルーツヨーグルト	菓子	お粥または軟おにぎり	菓子 パナナ キャンディチーズ	菓子
日	7	8 避難消火訓練	9 世界の料理〜ケニア〜	10	11	12
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子		菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・鶏肉のつくね煮 ・野菜(ほうれん草・キャベツ・ごぼう・にんじん)の煮物 ・磯和え ・白菜の味噌汁	・納豆粥または納豆軟飯 ・鮭ときのこのほぐし煮 ・大根ときゅうりの煮物 ・豆腐の味噌汁	・お粥または軟飯 ・野菜(じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・キャベツ)とチキンボールの旨煮 ・ミニトマト ・コンソメスープ	・お粥または軟飯 ・ミートボールの野菜(ピーマン・竹の子・きゅうり・にんじん)のあんかけ ・みかん ・えのきの味噌汁	建国記念の日	お弁当
おやつ	マカロニの柔らかか煮	お粥または軟おにぎり	食パン	焼きそばの柔らかか煮		菓子
日	14	15	16 お誕生会	17	18	19 成長展
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉と野菜(じゃがいも・にんじん・もやし・キャベツ)のケチャップ煮 ・キウイフルーツ	・お粥または軟飯 ・麻婆豆腐 ・ひじきとツナともやしの旨煮 ・わかめスープ	・餅粥または餅軟飯おにぎり ・チキンボールと野菜(にんじん・きゅうり・たまねぎ)とマカロニの煮物 ・ミニトマト ・コンソメスープ	・お粥または軟飯 ・ふりのほぐし煮 ・じゃがいもと野菜(もやし・ほうれん草・にんじん)の旨煮 ・揚げの味噌汁	・そぼろ粥またはそぼろ軟飯 ・かぼちゃの柔らかかチーズのせ ・野菜(ごぼう・にんじん・もやし)の柔らかか煮 ・麩の味噌汁	お弁当
おやつ	食パン	スパゲティの柔らかか煮	フルーツヨーグルト	うどんの柔らかか煮	お粥または軟おにぎり	菓子
日	21	22	23	24	25	26
乳児	菓子	ヨーグルト		ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・サバの味噌煮 ・野菜(にんじん・ほうれん草・キャベツ・ごぼう)の甘煮 ・なめこの味噌汁	・お粥または軟飯 ・じゃがいもの豚そぼろあん ・ひじきの炒め煮 ・長ねぎのすまし汁	天皇誕生日	・お粥または軟飯 ・ミートボールと野菜(にら・もやし・ほうれん草・にんじん)の煮物 ・オレンジ ・オニオンスープ	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉とキャベツの味噌煮 ・含め煮 ・わかめのすまし汁	お弁当
おやつ	お粥または軟おにぎり	食パン		お粥または軟おにぎり	菓子	菓子
日	28	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px;"> <p>2月の旬の食材 キャベツ、白菜、小松菜、ブロッコリー、大根、カリフラワー、長ねぎ、にら、ごぼう、ほうれん草、えのき、いちご、キウイフルーツ、みかん、サバ、タラ、サワラ、ブリ、イワシ、サケ</p> <p>暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。栄養バランスのよい食事をこころがけ、風邪をひかないよう気を付けていきましょう！</p> </div>				
乳児	菓子					
昼食	・お粥または軟飯 ・ミートボール ・じゃがいもとにんじんの柔らかか煮 ・コンソメスープ					
おやつ	食パン					



*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。