

令和4年1月おしょくじカレンダーー離乳食後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	3	4	5	6	7	8
乳児		菓子	ヨーグルト	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	 お休み	・お粥または軟飯 ・ツナと野菜のケチャップ煮 ・みかん	・お粥または軟飯 ・ミートボールトマト煮 ・野菜の旨煮 ・コンソメスープ	・納豆粥または軟飯 ・ぶりの煮物 ・筑前煮風野菜煮込み ・わかめのすまし汁	・鮭粥または軟飯 ・ひき肉のみぞれ煮 ・野菜の煮物 ・長ねぎの味噌汁	離乳食
おやつ		パンがゆまたは食パン	味噌粥または軟おにぎり	菓子、バナナ	七草がゆ	菓子
日	10	11	12	13	14	15
乳児		菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子
昼食	成人の日	・パンがゆロールパン ・キャベツとミートボールの煮物 ・野菜の煮物 ・ポルシチ	・お粥または軟飯 ・鰯のほぐし煮 ・野菜のミルク煮 ・豆腐の味噌汁	・ケチャップ粥または軟飯 ・チキンボール ・野菜の柔らか煮 ・小松菜の味噌汁	・お粥または軟飯 ・ひき肉と野菜の煮物 ・にんじんのおかか煮 ・玉ねぎのすまし汁	離乳食
おやつ		パンがゆまたは食パン	お粥または軟おにぎり	パンがゆまたは食パン	焼きそばの柔らか煮	菓子
日	17	18	19	20	21	22
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・つくね ・野菜の煮物 ・白菜の味噌汁	・お粥または軟飯 ・ひき肉の旨煮 ・野菜の柔らか煮 ・ワカメの味噌汁	・お粥または軟飯 ・冬野菜のケチャップ煮 ・みかん	・お粥または軟飯 ・タラの味噌煮 ・高野豆腐と野菜の柔らか煮 ・長ねぎのすまし汁	・お粥または軟飯 ・豆腐入りミートボール ・ひじきと野菜のおかか煮 ・コンソメスープ	お弁当
おやつ	わかめうどん	菓子	餃子ピザ風柔らか煮	そばろ粥または軟おにぎり	おやき	菓子
日	24	25	26	27	28	29
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・ミートボールケチャップ煮 ・柔らか野菜のチーズのせ	・お粥または軟飯 ・鰯のほぐし煮 ・含め煮 ・とろろ昆布の味噌汁	・お粥または軟飯 ・ひき肉の煮物 ・野菜の柔らか煮 ・長ねぎの味噌汁	・混ぜ込み粥または軟飯 ・ひき肉の照り煮 ・ひじきと野菜の煮物 ・白菜の味噌汁	・お粥または軟飯 ・ミートボール ・野菜の柔らか煮 ・オレンジ ・中華スープ	お弁当
おやつ	コーンパンがゆまたは食パン	そばろパンがゆまたは食パン	ヨーグルト	ミートソーススパゲティ	菓子	菓子
日	31	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 10px;"> <p>1月の旬の食材 ごぼう、カリフラワー、ブロッコリー、れんこん、小松菜、セロリ、大根、長ねぎ、白菜、ほうれん草、 いよかん、オレンジ、キウイフルーツ、みかん、さわら、タラ、ブリ</p> <p>あけましておめでとうございます！ 今年も安全で美味しい給食づくりを心掛けていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひ致します。</p> </div>				
乳児	菓子					
昼食	・お粥または軟飯 ・豆腐入りミートボール ・野菜のトマト煮 ・ワカメのすまし汁					
おやつ	マッシュポテト					

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。