

# 令和4年1月おしょくじカレンダー離乳食完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	3	4 保育開始	5	6	7	8
乳児	 お休み	菓子	ヨーグルト	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食		<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>ツナと野菜のケチャップ煮</li> <li>ごぼうサラダ</li> <li>みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>ミートボールトマト煮</li> <li>ブロッコリーのチーズ焼き</li> <li>切干大根のサラダ</li> <li>コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>ぶりの照り焼き</li> <li>筑前煮</li> <li>きりざい</li> <li>わかめのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭軟飯</li> <li>鶏肉のみぞれ焼き</li> <li>ピーマン炒め</li> <li>カレー芋</li> <li>長ねぎの味噌汁</li> </ul>	離乳食
おやつ		ホットケーキ	味噌おにぎり	菓子、バナナ	七草がゆ	菓子
日	10	11 世界の料理～ロシア～	12	13 お誕生会	14	15
乳児	成人の日	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子
昼食		<ul style="list-style-type: none"> <li>ロールパン</li> <li>ロールキャベツ風重ね蒸し</li> <li>オリヴィエサラダ</li> <li>ボルシチ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鯖のごまみりん焼き</li> <li>大根のきんぴら</li> <li>かぼちゃのミルク煮</li> <li>豆腐の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケチャップ軟飯</li> <li>チキンソテー</li> <li>こふき芋</li> <li>れんこんサラダ</li> <li>小松菜の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>豚肉のマヨ炒め</li> <li>人参のおかか和え</li> <li>磯和え</li> <li>玉ねぎのすまし汁</li> </ul>	離乳食
おやつ		シルニキ	おいなりさん	マーブルカップケーキ	ソース焼きそば	菓子
日	17	18	19	20	21	22
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>つくね焼</li> <li>昆布豆</li> <li>切り干し大根とツナのサラダ</li> <li>白菜の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鶏肉の中華炒め</li> <li>春雨の酢の物</li> <li>じゃが芋のごまマヨ炒め</li> <li>ワカメの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>冬野菜のケチャップ煮</li> <li>ブロッコリーのチーズサラダ</li> <li>みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>タラの味噌マヨ焼き</li> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>五目金平</li> <li>長ねぎのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>豆腐の松風焼き</li> <li>ひじきの炒め煮</li> <li>ほうれん草のおかか和え</li> <li>コンソメスープ</li> </ul>	離乳食
おやつ	わかめうどん	レーズンクッキー	餃子ピザ	そばろおにぎり	お好み焼き	菓子
日	24	25	26	27	28	29
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>ハヤシライス</li> <li>かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>ブロッコリーの磯和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>鯖の塩焼き</li> <li>含め煮</li> <li>もやしとひじきのごま和え</li> <li>とろろ昆布の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>豚肉の生姜焼き</li> <li>切り干し大根の煮物</li> <li>ほうれん草のごま和え</li> <li>長ねぎの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>混ぜ軟飯</li> <li>鶏肉の照り焼き</li> <li>ひじきの炒め煮</li> <li>ごぼうサラダ</li> <li>白菜の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>焼き餃子</li> <li>ナムル</li> <li>オレンジ</li> <li>中華スープ</li> </ul>	離乳食
おやつ	マヨコーントースト	肉まん	ミルクプリン	ミートソーススパゲティ	菓子	菓子
日	31	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 10px;"> <p>1月の旬の食材 ごぼう、カリフラワー、ブロッコリー、れんこん、小松菜、セロリ、大根、長ねぎ、白菜、ほうれん草、 いよかん、オレンジ、キウイフルーツ、みかん、さわら、タラ、ブリ</p> <p>あけましておめでとうございます！ 今年も安全で美味しい給食づくりを心掛けていきたいと思っておりますので、どうぞよろしく願い致します。</p> </div>				
乳児	菓子					
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>豆腐の豚味噌煮</li> <li>大根サラダ</li> <li>トマト</li> <li>ワカメのすまし汁</li> </ul>					
おやつ	マッシュポテト					

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。