

# 令和4年1月おしよくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	3	4 保育開始	5	6	7	8	
乳児	 お休み	 菓子 ・麦飯 ・ツナカレー ・ごぼうサラダ ・みかん	 ヨーグルト ・ご飯 ・ミートボールトマト煮 ・ブロッコリーのチーズ焼き ・切干大根のサラダ ・コンソメスープ	 ヨーグルト ・ご飯 ・ぶりの照り焼き ・筑前煮 ・きりざい ・わかめのすまし汁	 菓子 ・鮭ご飯 ・鶏肉のみぞれ焼き ・ピーマン炒め ・カレー芋 ・長ねぎの味噌汁	 菓子  お弁当	
おやつ		 ホットケーキ	 味噌おにぎり	 菓子、バナナ	 七草がゆ	 菓子	
日		10	11 世界の料理～ロシア～	12	13 お誕生会	14	15
乳児	成人の日	 菓子 ・ロールパン ・ロールキャベツ風重ね蒸し ・オリヴィエサラダ ・ボルシチ	 ヨーグルト ・ご飯 ・鰯のごまみりん焼き ・大根のきんぴら ・かぼちゃのミルク煮 ・豆腐の味噌汁	 菓子 ・ケチャップライス ・鶏肉のから揚げ ・こふき芋 ・れんこんサラダ ・小松菜の味噌汁	 ヨーグルト ・ご飯 ・豚肉のマヨ炒め ・人参のおかか和え ・磯和え ・玉ねぎのすまし汁	 菓子  お弁当	
おやつ		 シルニキ	 おいなりさん	 マーブルカップケーキ	 ソース焼きそば	 菓子	
日		17	18	19	20	21	22
乳児	 菓子	 ヨーグルト	 菓子	 ヨーグルト	 菓子	 菓子	
おやつ	 わかめうどん	 レーズンクッキー	 餃子ピザ	 そばろおにぎり	 お好み焼き	 菓子	
日	24	25	26	27	28	29	
乳児	 菓子	 ヨーグルト	 菓子	 ヨーグルト	 菓子	 菓子	
おやつ	 マヨコーントースト	 肉まん	 ミルクプリン	 ミートソーススパゲティ	 △キャラメルポップコーン○菓子	 菓子	
日	31	ミロ  牛乳  麦茶 				1月の旬の食材 ごぼう、カリフラワー、ブロッコリー、れんこん、小松菜、セロリ、大根、長ねぎ、白菜、ほうれん草、 いよかん、オレンジ、キウイフルーツ、みかん、さくら、タラ、プリ あけましておめでとうございます！ 今年も安全で美味しい給食づくりを心掛けていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。	
乳児	 菓子						
おやつ	 ハッシュポテト						

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。



