

令和3年11月おしょくじカレンダー 離乳食後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
乳児	菓子	ヨーグルト	文化の日	菓子	菓子	菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・ひき肉と野菜の煮物 ・さつまいもの甘煮 ・なめこの味噌汁	・お粥または軟飯 ・ひき肉と豆腐の煮物 ・野菜の甘煮 ・わかめのすまし汁		・お粥または軟飯 ・チキンボール ・野菜の煮物 ・オニオンスープ	・お粥または軟飯 ・サバのほぐし身 ・含め煮 ・豆腐の味噌汁	離乳食
おやつ	マカロニ柔らか煮	菓子、オレンジ		わかめ粥または軟おにぎり	パンがゆまたは食パン	菓子
日	8	9	10	11	12	13
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・ひき肉と野菜の旨煮 ・みかん ・中華スープ	・納豆粥または軟飯 ・鮭のほぐし煮 ・野菜の出汁煮 ・玉ねぎと揚げの味噌汁	・お粥または軟飯 ・肉団子 ・野菜の煮物 ・わかめスープ	・お粥または軟飯 ・ひき肉とさつまいものケチャップ煮 ・オレンジ	・お粥または軟飯 ・ひき肉の旨煮 ・野菜の煮物 ・かぶの味噌汁	離乳食
おやつ	味噌粥または軟おにぎり	バナナパンがゆまたは食パン	野菜粥または軟おにぎり	菓子	わかめうどん	菓子
日	15	16	17	18	19	20
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・鶏団子と野菜のあんかけ ・かぼちゃの含め煮 ・えのきの味噌汁	・パンがゆまたはパン ・ミートボールのミルク煮 ・野菜の煮物	・そば粥または軟飯 ・さばのほぐし身 ・オレンジ ・小松菜の味噌汁	・野菜粥または軟飯 ・チキンボール ・りんご ・玉ねぎのすまし汁	・お粥または軟飯 ・ひき肉と大豆の柔らか煮 ・野菜の旨煮 ・白菜の味噌汁	離乳食
おやつ	菓子、バナナ	焼きそばの柔らか煮	おかか粥またはなんおにぎり	パンがゆまたは食パン	マッシュポテトピザ	菓子
日	22	23	24	25	26	27
乳児	菓子	勤労感謝の日 	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・ひき肉と豆腐の煮物 ・じゃがいもと野菜の旨煮 ・玉ねぎと人参の味噌汁		・お粥または軟飯 ・ひき肉と野菜のケチャップ煮 ・みかん	・お粥または軟飯 ・鮭の野菜あんかけ ・野菜柔らか煮 ・長ねぎの味噌汁	・お粥または軟飯 ・ミートボールと野菜の煮物 ・かぼちゃ甘煮 ・とろろ昆布の味噌汁	離乳食
おやつ	さつまいも粥または軟おにぎり		スパゲティ柔らか煮	りんご	出汁うどん	菓子
日	29	30	11月の旬の食材 えのき、かぼちゃ、カワ77、ごぼう、さつまいも、里芋、しいたけ、じゃがいも、大根、 青梗菜、長ねぎ、人参、白菜、ブロッコリー、ほうれん草、蓮根、みかん、りんご、鮭、サバ、鱈 イモ類、根菜類、葉物等のさまざまな冬の食材が美味しい季節となりました。離乳食でも 使用できる食材もあり、エネルギー源や、体を温める働きもあるのでたくさん取り入れていき			
乳児	菓子	ヨーグルト				
昼食	・お粥または軟飯 ・ミートボールのケチャップ煮 ・野菜の柔らか煮 ・コンソメスープ	・納豆粥または軟飯 ・さわらのおろしあんかけ ・ひき肉と野菜の煮物 ・長ねぎの味噌汁				
おやつ	スイートポテト	菓子、バナナ				

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。