

令和3年11月おしよくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
乳児	菓子	ヨーグルト	文化の日	菓子	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・すき焼き煮 ・さつまいもの天ぷら ・ほうれん草のお浸し ・なめこの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐の松風焼き ・ピーマン炒め ・ブロッコリーのおかか和え ・わかめのすまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・タンドリーチキン ・じゃが芋のソテー ・れんこんサラダ ・オニオンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりご飯 ・サバの竜田揚げ ・含め煮 ・和風ポイル野菜 ・豆腐の味噌汁 	お弁当
おやつ	マカロニトマトソース	菓子、オレンジ		若菜おにぎり	ジャムサンド	菓子
日	8	9	10	11	12	13
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ホイコーロー ・切り干し大根のサラダ ・みかん ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭のちゃんちゃん焼き ・おでん ・あおさ納豆 ・長ねぎと揚げの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ブルコギ丼 ・チヂミ ・ナムル ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 ・さつまいもカレー ・春雨の酢の物 ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・高野豆腐の煮物 ・小松菜のごま和え ・かぶの味噌汁 	お弁当
おやつ	五平餅	バナナホットケーキ	キンパ	ドロップクッキー	わかめうどん	菓子
日	15	16	17	18	19	20
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のつくね焼 ・かぼちゃの含め煮 ・青梗菜のおかか和え ・えのきの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・クリームシチュー ・ほうれん草のソテー ・ミニトマト 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉ごぼうご飯 ・さばの塩焼き ・ひじきの五目煮 ・オレンジ ・小松菜の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピラフ ・鶏肉のから揚げ ・ポテトサラダ ・りんご ・玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉のソース炒め ・昆布豆 ・ブロッコリーの磯和え ・白菜の味噌汁 	お弁当
おやつ	菓子、バナナ	ソース焼きそば	おかかおにぎり	豆腐ドーナツ	ポテトピザ	菓子
日	22	23	24	25	26	27
乳児	菓子	勤労感謝の日 	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・小松菜のじゃこ炒め ・あおさ芋 ・玉ねぎと人参の味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 ・チキンカレー ・ほうれん草の磯和え ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭の甘酢あんかけ ・ブロッコリーチーズ焼き ・切り干し大根とツナのサラダ ・長ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉のアップルジンジャー ・かぼちゃのマヨ和え ・春雨サラダ ・とろろ昆布の味噌汁 	お弁当
おやつ	さつまいもおにぎり		ミートソーススパゲティ	リンゴゼリー	きつねうどん	菓子
日	29	30	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 10px;"> <p>11月の旬の食材</p> <p>えのき、かぼちゃ、かたろろ、ごぼう、さつまいも、里芋、しいたけ、じゃがいも、大根、青梗菜、長ねぎ、人参、白菜、ブロッコリー、ほうれん草、蓮根、みかん、りんご、鮭、サバ、鰯</p> <p>イモ類、根菜類、葉物等のさまざまな冬の食材が美味しい季節となりました。エネルギー源や、体を温める働きもあるのでたくさん取り入れていきましょう！</p> </div>			
乳児	菓子	ヨーグルト				
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・きのこのハンバーグ ・コーンソテー ・マカロニサラダ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわらのおろしあんかけ ・シラス納豆 ・豚肉と春雨の炒め ・長ねぎの味噌汁 				
おやつ	スイートポテト	菓子、バナナ				

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。