

# 令和3年10月おしよくじカレンダー

## 離乳食 後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土				
日						1	2			
乳児	りんごやさつまいも、きのこなどの美味しい季節ですね。 保育園でも秋を感じる美味しい給食をたくさん作っていきます。 冬に備えてたくさん食べて風邪をひかないようにしましょう！					菓子	菓子			
昼食						菓子	菓子	菓子	菓子	市販離乳食
おやつ						フルーツヨーグルト	菓子			
日	4	5	6	7	8	9				
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	菓子	菓子				
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯またはお粥</li> <li>豚ひき肉と人参の煮物</li> <li>野菜の柔らか煮</li> <li>春雨スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯またはお粥</li> <li>鶏ひき肉ときのこの煮物</li> <li>野菜の甘煮</li> <li>豆腐のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯またはお粥</li> <li>鮭のほぐし煮</li> <li>ひじきとさつまいもの煮物</li> <li>玉ねぎの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>納豆軟飯または納豆粥</li> <li>肉団子の煮物</li> <li>じゃがいもと野菜の煮物</li> <li>なめこの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯またはお粥</li> <li>鶏ひき肉のトマト煮</li> <li>野菜のスティック煮</li> <li>かぶのすまし汁</li> </ul>	市販離乳食				
おやつ	パンがゆまたは食パン	市販菓子、りんご	そぼろ軟おにぎりまたはそぼろ粥	バナナ	マカロニの柔らか煮	菓子				
日	11	12	13	14	15	16				
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子				
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯またはお粥</li> <li>鶏ひき肉と野菜の煮物</li> <li>オレンジ</li> <li>コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯またはお粥</li> <li>鯖ときのこのほぐし煮</li> <li>かぼちゃと野菜の煮物</li> <li>わかめの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯またはお粥</li> <li>鶏ひき肉のみそ煮</li> <li>にんじんの甘煮</li> <li>麩のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯またはお粥</li> <li>豚ひき肉の煮物</li> <li>じゃがいもと野菜の煮物</li> <li>えのきの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯またはお粥</li> <li>豚挽き肉の煮物</li> <li>野菜のトマト煮</li> <li>豆腐の中華スープ</li> </ul>	市販離乳食				
おやつ	市販菓子	軟おにぎりまたはお粥	ヨーグルト	味噌うどん	市販菓子	菓子				
日	18	19	20	21	22	23				
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	菓子				
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>そぼろ軟飯またはそぼろ粥</li> <li>かぼちゃと野菜の煮物</li> <li>もやしの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>わかめ軟飯またはわかめ粥</li> <li>ツナと野菜の旨煮</li> <li>コーンソテー</li> <li>コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯またはお粥</li> <li>鮭のほぐし煮</li> <li>さつまいもと野菜の煮物</li> <li>揚げの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯またはお粥</li> <li>鶏ひき肉と野菜の煮物</li> <li>にんじんの甘煮</li> <li>豆腐の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯またはお粥</li> <li>豚挽き肉の煮物</li> <li>じゃがいもと野菜の煮物</li> <li>コーンスープ</li> </ul>	市販離乳食				
おやつ	市販菓子	パンがゆまたは食パン	軟おにぎりまたはお粥	菓子 バナナ キャンディチーズ	ヨーグルト	菓子				
日	25	26	27	28	29	30				
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子				
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯またはお粥</li> <li>野菜のケチャップ煮</li> <li>りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯またはお粥</li> <li>鶏ひき肉の煮物</li> <li>にんじんと野菜の甘煮</li> <li>かぶの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>納豆軟飯または納豆粥</li> <li>さばのほぐし煮</li> <li>じゃがいもと野菜の旨煮</li> <li>玉ねぎのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鶏ひき肉の煮物</li> <li>野菜の煮物</li> <li>もやしのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パン粥またはロールパン</li> <li>豚挽き肉と野菜の煮物</li> <li>オレンジ</li> <li>コンソメスープ</li> </ul>	市販離乳食				
おやつ	パンがゆまたは食パン	スパゲッティの柔らか煮	パンがゆまたは食パン	軟おにぎりまたはお粥	市販菓子	菓子				

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。