

令和3年10月おしよくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	1	2	3	4	5	6	
乳児	牛乳	ミロ	りんごやさつまいも、きのこなどの美味しい季節ですね。			菓子	菓子
昼食	麦茶	保育園でも秋を感じる美味しい給食をたくさん作っていきます。			ご飯 麻婆豆腐 にらともやしのソテー ミニトマト わかめスープ	お弁当	
おやつ	冬に備えてたくさん食べて風邪をひかないようにしましょう！			フルーツヨーグルト	菓子		
日	4	5	6	7	8	9	
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	菓子	菓子	
昼食	ご飯 豚肉の生姜焼き 人参のおかか煮 れんこんサラダ 春雨スープ	ご飯 鶏肉の南蛮漬け 金平ごぼう きのこソテー 豆腐のすまし汁	ご飯 鮭のみみじ焼き ひじきの炒め煮 こぶきさつまいも たまねぎの味噌汁	ご飯 肉じゃが ツナおかか納豆 ほうれん草の胡麻和え なめこの味噌汁	ご飯 鶏肉のトマト煮 ピーマン炒め きゅうりとわかめの酢の物 かぶのすまし汁	お弁当	
おやつ	ホットケーキ	菓子、りんご	そばろおにぎり	ばななんぼう	マカロニあべかわ	菓子	
日	11	12	13	14	15	16	
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	
昼食	バエリア風あさりご飯 鶏肉と野菜のアヒーシヨ風焼き キャベツとコーンのフレンチサラダ オレンジ コンソメスープ	ご飯 鯖ときのこの蒸し焼き 切干大根のサラダ かぼちゃの含め煮 わかめの味噌汁	ご飯 鶏肉のみそ焼き 高野豆腐の含め煮 いんげんのおかか和え 麩のすまし汁	ご飯 豚肉のマヨ炒め 磯和え ごまポテト えのきの味噌汁	ご飯 焼き餃子 春雨サラダ ミニトマト 豆腐の中華スープ	お弁当	
おやつ	チュロス	焼きおにぎり	黒ゴマプリン	味噌うどん	クッキー	菓子	
日	18	19	20	21	22	23	
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	菓子	
昼食	豚丼 かぼちゃのチーズ焼き にんじんのごま和え もやしの味噌汁	わかめご飯 ツナコロッケ マカロニサラダ コーンソテー コンソメスープ	ご飯 鮭の塩焼き さつまいものバター炒め キャベツともやしのそばろ和え 揚げの味噌汁	ご飯 鶏肉のネギソース にんじんの天ぷら ナムル 豆腐の味噌汁	ご飯 ハンバーグ じゃがいものマヨ和え フレンチサラダ コンソメスープ	お弁当	
おやつ	お麩ラスク	りんごケーキ	おいなりさん	菓子 パナナ キャンディチーズ	ブランマンジェ	菓子	
日	25	26	27	28	29	30	
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	
昼食	麦飯 さつまいもカレー キャベツとコーンのサラダ りんご	きのこご飯 鶏肉のごまだれ にんじんと油揚げの炒め煮 青梗菜のおかか和え かぶの味噌汁	ご飯 さばの味噌煮 じゃがいものきんぴら きりざい 玉ねぎのすまし汁	ご飯 鶏肉のつくね焼き 切り干し大根の煮物 キャベツのごまサラダ もやしのスープ	ロールパン かぼちゃグラタン コールスロー オレンジ コンソメスープ	お弁当	
おやつ	揚げパン	ナポリタン	ツナとコーンの蒸しパン	海苔巻き	ハロウィンクッキー	菓子	

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。