

9月 おしょくじカレンダー

離乳食

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
乳児	ミルク又は フォローアップミ		菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	麦茶 ○は乳児のみ、△は幼児 のみの献立になっており ます。		・軟飯またはお粥 ・鶏ひき肉の煮物 ・ひじきと野菜の煮物 ・えのきの味噌汁	・軟飯またはお粥 ・豚挽き肉の肉団子 ・野菜の煮物 ・なすの味噌汁	・わかめ軟飯またはお粥 ・サバのほぐし煮 ・野菜の旨煮 ・たまねぎの味噌汁	お弁当
おやつ			お粥または軟おにぎり	市販菓子、バナナ	市販菓子	菓子
日	6	7	8	9	# 世界の料理 イギリス	#
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・軟飯またはお粥 ・豚ひき肉と茄子の味噌 煮 ・野菜のトマト煮 ・わかめのすまし汁	・納豆軟飯またはお粥 ・鮭のほぐし煮 ・筑前煮 ・なめこの味噌汁	・軟飯またはお粥 ・鶏ひき肉ときのこの煮物 ・にんじんと野菜の甘煮 ・じゃが芋の味噌汁	・わかめ軟飯またはお粥 ・ミートボールのトマト煮 ・野菜のステーキ煮 ・オレンジ ・冬瓜スープ	・パンまたはパンがゆ ・タラとじゃが芋の煮物 ・豆と野菜の煮物 ・コンソメスープ	お弁当
おやつ	パンがゆまたは食パン	菓子、オレンジ	お粥または軟おにぎり	市販菓子	市販菓子	菓子
日	#	# お誕生会	#	#	#	#
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・そば粥またはそば 軟飯 ・かぼちゃと野菜の煮物 ・きのこスープ	・ゆかり軟飯 ・鶏ひき肉の甘煮 ・野菜のステーキ煮 ・巨峰 ・コーンスープ	・軟飯またはお粥 ・鯛のほぐし煮 ・かぼちゃと野菜の甘煮 ・豆腐の味噌汁	・軟飯またはお粥 ・豚ひき肉と里芋の煮物 ・野菜の煮の煮物 ・オクラスープ	・軟飯またはお粥 ・鶏ひき肉とじゃが芋の旨 煮 ・五日煮 ・きのことなすの味噌汁	お弁当
おやつ	市販菓子	パンがゆまたは食パン	わかめうどん	市販菓子、オレンジ	お粥または軟おにぎり	菓子
日	#	# お月見	#	#	#	#
乳児		菓子	ヨーグルト		菓子	菓子
昼食	敬老の日	・軟飯またはお粥 ・野菜のケチャップ煮 ・オレンジ	・納豆粥または軟飯 ・鮭のほぐし煮 ・ひじきとれんこんの煮物 ・冬瓜の味噌汁	秋分の日	・軟飯またはお粥 ・鶏ひき肉の煮物 ・きゅうりのステーキ煮 ・豆腐のすまし汁	お弁当
おやつ		パンがゆまたは食パン	市販菓子	お粥	お粥または軟おにぎり	菓子
日	#	#	#	# 運動会予行練習		
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト		
昼食	・軟飯またはお粥 ・豚ひき肉のケチャップ煮 ・じゃが芋と野菜の甘煮 ・コーンスープ	・軟飯またはお粥 ・鶏ひき肉の旨煮 ・ひじきと野菜の煮物 ・とろろ昆布の味噌汁	・軟飯またはお粥 ・さんまのほぐし煮 ・かぼちゃときのこの煮物 ・玉ねぎの味噌汁	・軟飯またはお粥 ・野菜ときのこの煮物 ・キャベツとコーンの甘煮 ・オレンジ	実りの秋！食欲の秋！さんま、きのこ、 ぶどう、なし、さつまいも、新米等楽しみ な秋の味覚がたくさんありますね！ 食欲もアップする時期です！秋の味覚を楽 しみましょう！！	
おやつ	市販菓子	市販菓子	パンがゆまたは食パン	ふかし芋		

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。 *月齢により食材・調理形態がかわる事があります。