

# 令和3年9月おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
乳児	牛乳  ミロ	<p>○は乳児のみ、△は幼児のみの献立になっております。</p>	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	麦茶		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・つくね焼き</li> <li>・ひじきの五目煮</li> <li>・青梗菜のおかか和え</li> <li>・えのきの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉のアップジンジャー</li> <li>・こふきかぼちゃ</li> <li>・いんげんのごま和え</li> <li>・なすの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・若菜ご飯</li> <li>・サバの塩焼き</li> <li>・高野豆腐の含め煮</li> <li>・磯和え</li> <li>・たまねぎの味噌汁</li> </ul>	お弁当
おやつ			焼きおにぎり	菓子、バナナ	クッキー	菓子
日	6	7	8	9	10	11
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉と茄子の味噌炒め</li> <li>・五目金平</li> <li>・トマト</li> <li>・わかめのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭のもみじ焼き</li> <li>・筑前煮</li> <li>・オクラ納豆</li> <li>・なめこの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のきのこソース</li> <li>・にんじんの天ぷら</li> <li>・切り干し大根のサラダ</li> <li>・じゃが芋の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめご飯</li> <li>・ミートボールのトマト煮</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・冬瓜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロールパン</li> <li>・フィッシュアンドチップス</li> <li>・豆コーンサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	お弁当
おやつ	ジャムサンド	菓子、オレンジ	ゆかりいなり	マカロニあべかわ	スコーン	菓子
日	13	14	15	16	17	18
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚丼</li> <li>・かぼちゃのごま炒め</li> <li>・ナムル</li> <li>・きのこスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかりご飯</li> <li>・鶏肉のから揚げ</li> <li>・春雨の酢の物</li> <li>・巨峰</li> <li>・コーンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鯛のごま焼き</li> <li>・かぼちゃの含め煮</li> <li>・和風ポイル野菜</li> <li>・豆腐の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉のオニオンソテー</li> <li>・里芋の煮物</li> <li>・いんげんのごま和え</li> <li>・オクラスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉の照り焼き</li> <li>・五目和え</li> <li>・こふき芋</li> <li>・きのこなすの味噌汁</li> </ul>	お弁当
おやつ	お麩ラスク	フルーツサンド	わかめうどん	菓子、オレンジ	ご飯ピザ	菓子
日	20	21	22	23	24	25
乳児	敬老の日	菓子	ヨーグルト	秋分の日	菓子	菓子
昼食		<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦飯</li> <li>・ツナカレー</li> <li>・磯和え</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・納豆ご飯</li> <li>・鮭の塩焼き</li> <li>・ひじきの炒め煮</li> <li>・れんこんサラダ</li> <li>・冬瓜の味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のごまだれ</li> <li>・五目金平</li> <li>・きゅうりとわかめの酢の物</li> <li>・豆腐のすまし汁</li> </ul>	お弁当
おやつ		きな粉ホットケーキ	大学芋		若菜おにぎり	菓子
日	27	28	29	30	運動会予行練習	
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	実りの秋！食欲の秋！さんま、きのこ、ぶどう、なし、さつまいも、新米等楽しみな秋の味覚がたくさんありますね！ 食欲もアップする時期です！秋の味覚を楽しみましょう!!	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ポークケチャップ</li> <li>・こふき芋</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・コーンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・シューマイ</li> <li>・ひじきの五目煮</li> <li>・ナムル</li> <li>・とろろ昆布の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・さんまのかば焼き</li> <li>・かぼちゃの含め煮</li> <li>・青梗菜のきのこ和え</li> <li>・玉ねぎの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦飯</li> <li>・きのこカレー</li> <li>・キャベツとコーンのサラダ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>		
おやつ	焼きそば	みかんゼリー	ツナポケットサンド	ふかし芋		

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。