

2月 おしょくじカレンダー

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3 節分会	4	5	6	7
乳児	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 バナナ	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・ゆかりご飯 ・鶏つくね ・青梗菜のおかか和え ・いよかん ・玉ねぎの味噌汁	・ご飯 ・ホキフライ ・味噌ポテト ・春雨のマヨネーズサラダ ・鬼よけ汁	・ご飯 ・筑前煮 ・和風ポイル野菜 ・納豆 ・大根の味噌汁	・ご飯 ・松風焼き ・ひじきとさつま揚げの煮物 ・ポイルブロッコリー ・白菜の味噌汁	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・じゃが芋の含め煮 ・もやしのナムル ・豆腐の味噌汁	・そばろ丼 ・わかめの味噌汁
おやつ	牛乳・焼きそば	牛乳 レーズン入り蒸しパン	牛乳・鮭おにぎり	牛乳 菓子	牛乳 五平餅	牛乳 いちごジャムサンド
日	9	10	11	12	13	14
乳児	牛乳 菓子	牛乳 コーンフレーク		牛乳 バナナ	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・麦飯 ・チキンカレー ・コールスローサラダ ・オレンジ	・ご飯 ・鶏じゃが ・野菜炒め ・あおさ納豆 ・わかめとそうめんの味噌汁	建国記念日	・若菜ご飯 ・シュウマイ ・ビーフン炒め ・グレープフルーツ ・中華スープ	・ご飯 ・カレイのオニマヨ焼き ・切り干し大根の煮物 ・ほうれん草のごま和え ・豆腐の味噌汁	・スパゲティミートソース ・青菜のスープ
おやつ	牛乳 レモンマーガリンサンド	牛乳 おかかのおにぎり		牛乳 菓子	牛乳 ジャムカップケーキ	牛乳 茶飯のおにぎり
日	16	17	18	19	20 お誕生会	21
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 バナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・鶏の照り焼き ・ひじきの煮物 ・オレンジ ・クリームシチュー	・ご飯 ・白身魚のムニエル ・かぼちゃの煮物 ・花野菜サラダ ・豆腐とねぎの味噌汁	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・さつま芋とレンコンの甘酢和え ・グレープフルーツ ・中華スープ	・ご飯 ☆唐揚げ(あおいさん) ・ほうれん草のソテー ・ごまポテト ・豆腐の味噌汁	・麦飯 ・ハヤシライス ・きのこもやしの炒め物 ・磯和え	・きつねうどん ・グレープフルーツ
おやつ	牛乳 肉まん	牛乳・お好みマカロニ	牛乳 お麩ラスク	牛乳・菓子	牛乳 オートミールココアクッキー	牛乳・わかめおにぎり
日	23	24	25	26	27	28 成長展
乳児		牛乳 菓子	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	
昼食	天皇誕生日	・ご飯 ・さわらのごまサクサク ・ひじきと大豆の煮物 ☆かぼちゃのサラダ(要さん) ・キャベツとコーンのスープ	・わかめご飯 ・シェパードパイ ・人参の甘煮 ・ブロッコリーのおかか和え ・春雨スープ	・ご飯 ・肉豆腐 ・にらともやしのソテー ・オレンジ ・大根の味噌汁	・ご飯 ・鶏そばろ丼の具 ・さつまいもの甘煮 ・キャベツとコーンのごまサラダ ・わかめと麩の味噌汁	成長展のため午前のおやつとお昼の提供はありません
おやつ		牛乳 きな粉マーガリンサンド	牛乳・菓子	牛乳 味噌ラーメン	牛乳 茶飯おにぎり	麦茶 菓子

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。 ☆ 印は今月お誕生日のリクエストメニューです。日にちは当日でrはありません。ご了承ください。