

2月 おしょくじカレンダー

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	2	3 節分会	4	5	6	7	
乳児	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 バナナ	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりご飯 ・鶏つくね ・青梗菜のおかか和え ・いよかん ・玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ホキフライ ・味噌ポテト ・春雨のマヨネーズサラダ ・鬼よけ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・筑前煮 ・和風ボイル野菜 ・納豆 ・大根の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・松風焼き ・ひじきとさつま揚げの煮物 ・ボイルブロッコリー ・白菜の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・じゃが芋の含め煮 ・もやしのナムル ・豆腐の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・そぼろ丼 ・わかめの味噌汁 	
おやつ	牛乳・焼きそば	牛乳 レーズン入り蒸しパン	牛乳・鮭おにぎり	牛乳 菓子	牛乳 五平餅	牛乳 いちごジャムサンド	
日	9	10	11	12	13	14	
乳児	牛乳 菓子	牛乳 コーンフレーク		牛乳 バナナ	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 ・チキンカレー ・コールスローサラダ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏じやが ・野菜炒め ・あおさ納豆 ・わかめとそうめんの味噌汁 	建国記念日		<ul style="list-style-type: none"> ・若菜ご飯 ・シュウマイ ・ビーフン炒め ・グレープフルーツ ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カレイのオニマヨ焼き ・切り干し大根の煮物 ・ほうれん草のごま和え ・豆腐の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・スペゲティミートソース ・青菜のスープ
おやつ	牛乳 レモンマーガリンサンド	牛乳 おかかのおにぎり		牛乳 菓子	牛乳 ジャムカップケーキ	牛乳 茶飯のおにぎり	
日	16	17	18	19	20 お誕生会	21	
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 バナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の照り焼き ・ひじきの煮物 ・オレンジ ・クリームシチュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚のムニエル ・かぼちゃの煮物 ・花野菜サラダ ・豆腐とねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・さつま芋とレンコンの甘酢和え ・グレープフルーツ ・中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ☆唐揚(あおいさん) ・ほうれん草のソテー ・ごまポテト ・豆腐の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 ・ハヤシライス ・きのこもやしの炒め物 ・磯和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・きつねうどん ・グレープフルーツ 	
おやつ	牛乳 肉まん	牛乳・好みマカロニ	牛乳 お麩ラスク	牛乳・菓子	牛乳 オートミールココアクッキー	牛乳・わかめおにぎり	
日	23	24	25	26	27	28 成長展	
乳児		牛乳 菓子	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子		
昼食	天皇誕生日		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわらのごまサクサク ・ひじきと大豆の煮物 ☆かぼちゃのサラダ(要さん) ・キャベツとコーンのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめご飯 ・シェパーズパイ ・人参の甘煮 ・ブロッコリーのおかか和え ・春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・にらともやしのソテー ・オレンジ ・大根の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏そぼろ丼の具 ・さつまいもの甘煮 ・キャベツとコーンのごまサラダ ・わかめと麩の味噌汁 	成長展のため午前のおやつと お昼の提供はありません
おやつ		牛乳 きな粉マーガリンサンド	牛乳・菓子	牛乳 味噌ラーメン	牛乳 茶飯おにぎり	麦茶 菓子	

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

☆ 印は今月お誕生日のリクエストメニューです。日には当日ではありません。ご了承ください。