

11月 おしょくじカレンダー

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	11月にお誕生日を迎えるお友達（幼児）の☆お名前とそのお子さんがリクエストしてくれたメニューが入っています。 （日にちは前後することもありますので、ご了承ください。） 					1
乳児						麦茶 ヨーグルト
昼食						・温そうめん ・オレンジ
おやつ						牛乳 きな粉マーガリンサンド
日	3	4	5	6	7	8
乳児	牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・バナナ	
昼食	文化の日		・ご飯 ・カレーのみそ焼き ・人参のおかか煮 ・春雨の酢の物 ・押麦スープ		・ご飯 ・棒餃子 ・ひじきの炒め煮 ・キャベツのごまサラダ ・かぶのすまし汁	
おやつ	牛乳・お好みマカロニ		牛乳 りんごゼリー・菓子		牛乳・レモンマーガリンサンド	
日	10	11	12	13	14	15
乳児	牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・バナナ	
昼食	・ご飯 ・赤魚のごま焼き ・里芋の五目煮 ・花野菜サラダ ・豆腐のすまし汁		・ご飯 ★鶏のから揚げ(こうがさん) ・大根とさつま揚げの含め煮 ・フレンチサラダ ・白菜の味噌汁		・ご飯 ・ウインナーグラタン ・竹輪の磯辺炒め ・人参のごま和え ・もやしのすまし汁	
おやつ	牛乳・ヨーグルトケーキ		牛乳・醤油ラーメン		牛乳・鮭おにぎり	
日	17	18	19	20	21	22
乳児	牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・バナナ	
昼食	・ご飯 ・鶏肉の味噌漬け ・青梗菜のソテー ・蓮根のマヨ和風サラダ ・コンスープ		・ご飯 ★カレーの煮つけ(りんかさん) ・じゃが芋とピーマンのカレー炒め ・白和え ・大根の味噌汁		・ご飯 ・鶏肉と高野豆腐の煮物 ・ブロッコリーの炒め物 ・きりざい ・キャベツの味噌汁	
おやつ	牛乳・オートミールクッキー		牛乳・ひじきおにぎり		牛乳・ボンデケーキ	
日	24	25	26	27	28	29
乳児	牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・バナナ	
昼食	振替休日		・ご飯 ・麻婆豆腐 ・かぼちゃのごま炒め ○バナナ △☆りんご(かのはさん) ・中華スープ		・若菜ご飯 ・ポテトコロッケ ・ひじきと大豆の煮物 ・白菜のボン酢和え ・かぶの味噌汁	
おやつ	牛乳・ゆかりおにぎり		牛乳・ピザトースト		牛乳・きつねうどん	

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

○は乳児のみ、△は幼児のみの献立となっております。