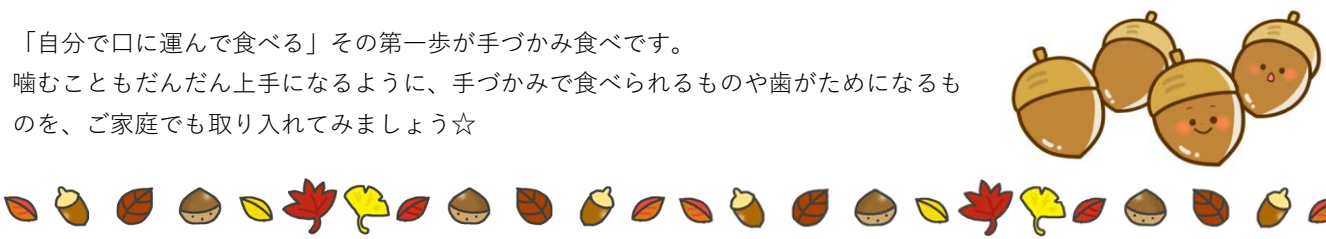


11月 おしょくじカレンダー 離乳食

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	「自分で口に運んで食べる」その第一歩が手づかみ食べです。 噛むこともだんだん上手になるように、手づかみで食べられるものや歯がためになるものを、ご家庭でも取り入れてみましょう☆ 					1
乳児						麦茶 ヨーグルト
昼食						・温そうめん ・オレンジ
おやつ						ミルク スティックパン
日	3	4	5 給食会議	6	7 全園児徒歩遠足	8
乳児	文化の日		ミルク・菓子	麦茶・ヨーグルト	ミルク・バナナ	ミルク・コーンフレーク
昼食			・軟飯 ・カレーのみそ煮 ・人参のおかか煮 ・押麦スープ	・軟飯 ・肉じゃが ・オレンジ	・軟飯 ・水餃子 ・キャベツのごまサラダ ・かぶのすまし汁	・軟飯 ・人参のそぼろ餡かけ ・マカロニの柔らか煮 ・じゃがたま味噌汁
おやつ			ミルク・マカロニの柔らか煮	ミルク りんごゼリー	ミルク・スティックパン	ミルク・茶飯(軟飯)
日	10	11	12 お誕生日会	13	14	15
乳児	ミルク・菓子		麦茶・ヨーグルト	ミルク・バナナ	麦茶・ヨーグルト	ミルク・コーンフレーク
昼食	・軟飯 ・赤魚のごま煮 ・ブロッコリースティック ・豆腐のすまし汁		・軟飯 ・大根と人参のそぼろ煮 ・きゅうりスティック ・白菜の味噌汁	・軟飯 ・豆腐のそぼろ餡かけ ・のり塩ポテト ・長葱のスープ	・軟飯 ・南瓜の鶏そぼろ餡かけ ・人参スティック ・玉ねぎのすまし汁	・軟飯 ・炒り豆腐 ・蒸かしさつま芋 ・麴の味噌汁
おやつ	ミルク・ホットケーキ		ミルク・煮込みうどん	ミルク・蒸しパン	ミルク・軟飯	ミルク・蒸しパン
日	17 お楽しみおやつ♪	18 避難・消火訓練 職員会議	19	20	21 収穫祭 地域交流会	22
乳児	ミルク・菓子		麦茶・ヨーグルト	ミルク・バナナ	麦茶・ヨーグルト	ミルク・コーンフレーク
昼食	・軟飯 ・青梗菜と鶏ひき肉の煮物 ・人参スティック ・キャベツのスープ		・軟飯 ・カレーの野菜あんかけ ・じゃが芋スティック ・大根の味噌汁	・軟飯 ・豆腐ハンバーグ ・小松菜と人参の煮物 ・クリームスープ	・軟飯 ・高野豆腐と鶏ひき肉の煮物 ・ブロッコリースティック ・キャベツの味噌汁	・軟飯 ・チキンバーグ ・みかん ・芋煮汁
おやつ	ミルク・菓子		ミルク・軟飯	ミルク・蒸かしさつま芋	ミルク・菓子	ミルク・蒸しパン
日	24	25 年長運動会予備日	26	27	28	29
乳児	振替休日		ミルク・菓子	麦茶・ヨーグルト	ミルク・コーンフレーク	ミルク・菓子
昼食			・軟飯 ・カレーの煮つけ ・じゃが芋と人参のサラダ ・白菜の味噌汁	・軟飯 ・麻婆豆腐風 ・蒸しかぼちゃ ・キャベツのスープ	・軟飯 ・じゃが芋のおやき ・白菜の煮物 ・かぶの味噌汁	・軟飯 ・鶏肉じゃが ・ブロッコリースティック
おやつ			ミルク・軟飯	ミルク・スティックパン	ミルク・煮込みうどん	麦茶・ヨーグルト
						ミルク 茶飯(軟飯)

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。