

9月おしょくじカレンダー

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
乳児	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 バナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・茶飯 ・ブリの塩焼き ・ひじきの炒め煮 ・グレープフルーツ ・長ねぎの味噌汁	・ご飯 ・鶏肉と高野豆腐の煮物 ・さつま芋とれんこんの甘酢和え ・マカロニサラダ ・とろろ昆布の味噌汁	・ご飯 ★ハンバーグ(こおさん) ・じゃが芋ソテー(カレー味) ・人参のおかか煮 ・コーンクリームスープ	・ご飯 ・赤魚のごま味噌焼き ・里芋の五目煮 ・きゅうり中華風 ・青菜スープ	・カレーライス ・ポイルブロッコリー ・もやしと竹輪の五色和え	・ミートソーススパゲティ ・コーンスープ
おやつ	牛乳 わかめおにぎり(非常食用)	牛乳 黒ゴマチーズマフィン	牛乳 レモネードゼリー	牛乳 納豆チヂミ	牛乳 お麩ラスク	麦茶 おかかおにぎり
日	8	9	10	11	12	13
乳児	牛乳 コーンフレーク	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・さわらの照り焼き ・なすと豚ひきのカレー炒め ・オレンジ ・キャベツの味噌汁	・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・切干大根の煮物 ・フルーツサラダ ・青梗菜の味噌汁	・ご飯 ・炒り豆腐 ・みそポテト ・もやしのナムル ・わかめの中華スープ	・若菜ごはん ・カレイの煮つけ ・蒸しさつま芋 ・きゅうりの酢の物 ・玉ねぎの味噌汁	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・パスタサラダ ・トマト ・小松菜のスープ	・わかめうどん ・オレンジ
おやつ	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 チーズいももち	牛乳 パンプキンベグル△	牛乳 焼きそば	牛乳 ゆかりおにぎり	麦茶 いちごジャムサンド
日	15	16	17	18	19	20
乳児		牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	敬老の日	・ご飯 ・鶏の照り焼き ・ひじきの五目煮 ・いんげんのごま和え ・南瓜の味噌汁	・麦飯 ・ドライカレー ・キャベツとツナのサラダ ・オレンジ	・ご飯 ・さわらの香味かけ ・ビーフソテー ・かぼちゃサラダ ・人参の味噌汁	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・さつま芋スティック ・青梗菜のおかか和え ・キャベツとコーンのスープ	・ナポリタン ・野菜スープ
おやつ		牛乳 お好みマカロニ	牛乳 五平餅	牛乳 レモンマーガリンサンド	牛乳 フルーチェ(ピーチ)●	麦茶 茶飯おにぎり
日	22	23	24	25	26	27
乳児	牛乳 コーンフレーク		牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 バナナ	麦茶 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・★カレイのオニマヨ焼き(デュワンシーさん) ・秋のひじき煮 ・ブロッコリーのごま和え ・なめこの味噌汁	秋分の日	・ご飯 ・バーベキューチキン ・切干大根の煮物 ・コーンソテー ・コンソメスープ	・ご飯 ・豚肉アップルジンジャー ・レンコンの金平 ・ポテトサラダ ・大根の味噌汁	・麦飯 ・ハヤシライス ・厚揚げたご焼き風 ・ツナともやしの和え物	・鶏なんばん ・バナナ
おやつ	牛乳 水ようかん		牛乳 おはぎ(きなこ・すりごま)	牛乳 オートミールクッキー◎	牛乳 みかんゼリー	麦茶 きな粉マーガリンサンド
日	29	30	<p>まだまだ暑い日が続いていますが、少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。9月は「食欲の秋」。給食では、さつまいも・かぼちゃ・きのこなど、秋の味覚を使ったメニューが多く登場しています。これらの食材には、風邪の予防に役立つビタミンや、腸内環境を整える食物繊維などが豊富に含まれています。</p> <p>1日は防災の日ということで非常食のわかめおにぎり、今年のお彼岸は9月20～26日ということで、24日におはぎを提供予定です。お楽しみに😊</p>			
乳児	牛乳 菓子	牛乳 コンフレーク				
昼食	・ご飯 ・豚肉と厚揚げの味噌炒め ・ビーフ炒め(カレー味) ・オレンジ ・きのこ長ねぎのスープ	・ゆかりご飯 ・白身魚のバター醤油焼き ・のり塩ポテト ・ポイル野菜(ポン酢) ・キャベツの味噌汁				
おやつ	牛乳 大学芋	牛乳 ○菓子 △みたらし団子				

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

*○は乳児のみ、△は幼児のみの献立になっています。