

9月おしょくじカレンダー

離乳食

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
乳児	ミルク コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	ミルク パナナ	ミルク コーンフレーク	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・お粥または軟飯 ・カレイの煮つけ ・ひじきのくたくた煮 ・長葱の味噌汁	・お粥または軟飯 ・高野豆腐と人参の煮物 ・蒸かしさつま芋 ・玉ねぎとほうれん草の味噌汁	・お粥または軟飯 ・豆腐ハンバーグ ・人参のおかか煮 ・コーンクリームスープ	・お粥または軟飯 ・カレイの味噌煮 ・人参・きゅうりスティック ・青菜スープ	・お粥または軟飯 ・南瓜のそぼろ煮 ・ポイルブロックリー ・小松菜と人参のスープ	・スープスパゲッティ
おやつ	ミルク 菓子	ミルク ヨーグルトマフィン	ミルク ヨーグルト	ミルク 納豆おやき	ミルク お麩のミルク煮	麦茶 おかか粥または軟飯
日	8	9	10	11	12	13
乳児	ミルク 菓子	ミルク パナナ	ミルク 菓子	ミルク コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト
昼食	・お粥または軟飯 ・カレイの茄子あんかけ ・オレンジ ・キャベツの味噌汁	・お粥または軟飯 ・チキンバーグ ・キャベツの柔らか煮 ・青梗菜の味噌汁	・お粥または軟飯 ・炒り豆腐 ・じゃが芋の味噌煮 ・長ねぎと青梗菜のスープ	・お粥または軟飯 ・カレイの野菜あんかけ ・蒸かしさつま芋 ・玉ねぎの味噌汁	・お粥または軟飯 ・トマトの豚そぼろ餡かけ ・きゅうりステック ・小松菜のスープ	・わかめうどん ・オレンジ
おやつ	ミルク きな粉蒸しパン	ミルク じゃが芋おやき	ミルク 蒸しパン	ミルク にゅう麺	ミルク 粥または軟飯	麦茶 スティックパン
日	15	16	17	18	19	20
乳児		ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト	ミルク パナナ	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	敬老の日	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉のひじき煮 ・キャベツの柔らか煮 ・南瓜の味噌汁	・お粥または軟飯 ・野菜の豚そぼろ煮 ・オレンジ ・キャベツのスープ	・お粥または軟飯 ・カレイの野菜餡かけ ・蒸しかぼちゃ ・人参の味噌汁	・お粥または軟飯 ・麻婆豆腐 ・さつま芋スティック ・キャベツとコーンのスープ	・スープスパゲッティ
おやつ		ミルク マカロニの柔らか煮	ミルク 味噌粥または軟飯	ミルク スティックパン	ミルク ヨーグルト	麦茶 茶粥または軟飯
日	22	23	24	25	26	27
乳児	ミルク コーンフレーク		ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト	ミルク パナナ	麦茶 ヨーグルト
昼食	・お粥または軟飯 ・カレイの玉ねぎソースがけ ・ポイルブロックリー ・豆腐と長葱の味噌汁	秋分の日	・お粥または軟飯 ・チキンバーグ ・人参とほうれん草の煮物 ・玉ねぎとブロックリーのスープ	・お粥または軟飯 ・肉じゃが ・きゅうりステック ・大根の味噌汁	・お粥または軟飯 ・ポークハヤシ風 ・小松菜とツナの煮物 ・ほうれん草のスープ	・鶏なんばん ・バナナ
おやつ	ミルク 水ようかん		ミルク 粥または軟飯	ミルク 菓子	ミルク ヨーグルト	麦茶 スティックパン
日	30	30	<p>～食べたい気持ちを高めるのが大切～</p> <p>家庭や保育園での毎日の食事の時間において、お腹がすいて食べる食事の美味しさや楽しさを感じる経験を積み重ねているといえます。0歳児こそ、食事をすることの楽しさや喜びを体験させていきながら『食べたい気持ちを高める』時期だと思しますので、床などに食べこぼしても、おらかな気持ちで温かく見守っていきましょう😊</p>			
乳児	ミルク 菓子	ミルク コーンフレーク				
昼食	・お粥または軟飯 ・豆腐のそぼろ餡かけ ・オレンジ ・長ねぎのスープ	・お粥または軟飯 ・白身魚の野菜あんかけ ・のり塩ポテト ・キャベツの味噌汁				
おやつ	ミルク 蒸かしさつま芋	ミルク 菓子				

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。