

7月

おしょくじカレンダー

離乳食

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
乳児		ミルク パナナ	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト	ミルク コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト
昼食		・茶粥または軟飯 ・肉じゃが ・オレンジ ・玉ねぎの味噌汁	・お粥または軟飯 ・炒り豆腐 ・いんげんの煮物 ・長葱の味噌汁	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉の煮物 ・マッシュかぼちゃ ・なすの味噌汁	・粥または軟飯 ・カレーの野菜あんかけ ・野菜の煮物 ・豆腐の味噌汁	・鶏ひき肉うどん ・オレンジ
おやつ		ミルク 蒸しパン	ミルク スティックパン	ミルク くだくうどん	ミルク おかか粥または軟飯	麦茶 パンスティック
日	7	七夕会	8	9	10	11
乳児		ミルク コーンフレーク	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト	ミルク コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト
昼食		・お粥または軟飯 ・そばろあんかけ ・オレンジ ・人参スープ	・お粥または軟飯 ・カレーのごま味噌煮 ・野菜の煮物 ・もやしのすまし汁	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉のトマト煮 ・人参の煮物 ・ほうれん草の味噌汁	・お粥または軟飯 ・白身魚の煮物 ・トマト ・もやしの味噌汁	・煮込みうどん ・バナナ
おやつ		ミルク 菓子	ミルク スティックパン	ミルク 菓子	麦茶 お麩のミルク煮	麦茶 ヨーグルト
日	14		15	16	17	18
乳児		ミルク 菓子	ミルク パナナ	麦茶 ヨーグルト	ミルク 菓子	ミルク ヨーグルト
		・お粥または軟飯 ・白身魚の煮物 ・きゅうりスティック ・コーンクリームスープ	・お粥または軟飯 ・そばろの味噌煮 ・人参のおかか煮 ・玉ねぎとほうれん草のすまし汁	・お粥または軟飯 ・ひき肉と茄子の煮物 ・くたくたキャベツ ・ねぎとなすの味噌汁	・お粥または軟飯 ・カレーの出汁あんかけ ・きゅうりの煮物 ・わかめの味噌汁	・煮込みうどん ・青菜スープ ・野菜の煮物 ・冬瓜の味噌汁
おやつ		ミルク スティックパン	ミルク お粥または軟飯	ミルク 菓子	ミルク ヨーグルト	ミルク 蒸しパン
日	21		22	23	24	25
乳児			ミルク 菓子	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト	ミルク 菓子
昼食		海の日	・粥または軟飯 ・ひき肉のトマト煮 ・もやしと小松菜の煮物 ・人参の味噌汁	・お粥または軟飯 ・カレーの煮物 ・ポイルブロッコリー ・お麩の味噌汁	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉と野菜の煮込み ・人参の煮物 ・野菜の味噌汁	・お粥または軟飯 ・鶏そぼろの煮物 ・ポイルかぼちゃ ・たまねぎと小松菜の味噌汁
おやつ			ミルク 蒸しパン	ミルク くだくうどん	ミルク 菓子	ミルク 蒸しパン
日	28	29	30	31	～食べたい気持ちを高めるのが大切～ 食事の時間こそが、最大の食育です。0歳児は食事をすることの楽しさや喜びを体験させていながら、『食べたい気持ちを高める』時期だといえます。ですので、床などに食べこぼしても、おらかな気持ちで温かく見守ってあげましょう😊	
乳児		ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト	ミルク 菓子		
昼食		・お粥または軟飯 ・カレーの煮つけ ・人参の煮物 ・キャベツの味噌汁	・お粥または軟飯 ・麻婆豆腐 ・トマトの煮物 ・野菜スープ	・お粥または軟飯 ・白身魚のあんかけ ・野菜の煮物 ・小松菜の味噌汁		
おやつ		ミルク ヨーグルト	麦茶 こふき芋	ミルク 蒸しパン		
				ミルク ゆかり粥または軟飯		



※行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。