

7月

おしょくじカレンダー

吉川つばさ保育園

曜日	月		火		水		木		金		土	
日			1		2		3		4		5	
乳児			牛乳 パナナ		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト	
昼食			・茶飯 ・夏野菜入り酢豚 ・ポイルブロッコリー ・オレンジ ・玉ねぎの味噌汁		・ご飯 ・炒り豆腐 ・野菜ソテー ・いんげんのごま和え ・長ねぎの味噌汁		・ご飯 ・鶏しそつくね ・かぼちゃの煮物 ・ツナともやしの和え物 ・なすの味噌汁		・若菜ご飯 ・カレイのホイル蒸し ・ひじきの炒め煮 ・トマトと大葉の中華風サラダ ・豆腐の味噌汁		・鶏肉うどん ・オレンジ	
おやつ			牛乳 味噌蒸しパン		牛乳 レモンマーガリンサンド		牛乳 冷やし中華		牛乳 おかかおにぎり		麦茶 きなこマーガリンサンド	
日	7	七夕会	8		9		10		11		12	
乳児	牛乳 コーンフレーク		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト		麦茶 ヨーグルト	
昼食	★わかめご飯(りくさん) ・ハンバーグ ・春雨の酢の物 ・オレンジ ・天の川スープ		・ご飯 ・カレイのごま味噌焼き ・いんげんとツナの煮物 ・ひじきと枝豆のサラダ ・もやしのすまし汁		・ご飯 ・鶏肉のトマト煮 ・ナムル ・あおさ納豆 ・ほうれん草の味噌汁		・ゆかりご飯 ・白身魚のムニエル ・サウザンドレッシングサラダ ・トマト ・もやしの味噌汁		・麦飯 ・ハヤシライス ・ささみと茸の春雨サラダ ・すいか🍉		・焼きそば ・青菜スープ	
おやつ	牛乳 牛乳寒天		牛乳 コーンマヨトースト🍞		牛乳 ○菓子 △白玉黄な粉		牛乳 お麩ラスク		牛乳 レモネードゼリー		麦茶 味噌おにぎり	
日	14		15		16		17		18		19	
乳児	牛乳 菓子		牛乳 パナナ		麦茶 ヨーグルト		牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト		麦茶 ヨーグルト	
昼食	・ご飯 ・白身魚のフライ ・大豆の五目煮 ・トマトときゅうりのレモン醤油和え ★コーンクリームスープ(あゆまさん)		・ご飯 ・鶏肉のタンドリー風 ・パスタサラダ ・人参のおかか煮 ・とろろ昆布汁		・枝豆ご飯 ・麻婆茄子 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・グレープフルーツ ・なめこの味噌汁		ご飯 ・さわらのごま焼き ・ひじきの五目煮 ・きゅうりサラダ ・わかめの味噌汁		・ご飯 ・鶏肉のさっぱり煮 ・切干大根とツナの和風サラダ ・ひじきと大豆の煮物 ・冬瓜の味噌汁		・わかめうどん ・バナナ	
おやつ	牛乳 いちごジャムサンド		牛乳 鮭おにぎり		牛乳 パルミエ		牛乳 ポンデケーキ		牛乳 マーラーカオ		麦茶 ブルーベリージャムサンド	
日	21		22		23		24		25	お誕生日会	26	
乳児	海の日		牛乳 菓子		牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	
昼食			・ご飯 ・ボークビーンズ ・小松菜のごま和え ・グレープフルーツ ・人参の味噌汁		・ご飯 ・カレイのカレームニエル ・ブロッコリーのチーズ焼き ・もやしの和え物 ・お麩の味噌汁		・麦飯 ・夏野菜カレー ・切干大根の棒棒鶏サラダ ・すいか🍉		・ご飯 ・鶏の照り焼き ・かぼちゃのごまマヨサラダ ・小松菜と油揚げの炒め煮 ・いんげんの味噌汁		・五目うどん ・オレンジ	
おやつ			牛乳 マドレーヌ		牛乳 焼きうどん		牛乳 ミルクくずもち		牛乳 ツナマヨパン🍞		麦茶 ごま塩おにぎり	
日			28		29	世界の料理～インド～	30		31		園庭ではトマトやナス、きゅうり、ピーマンに大葉などたくさんの夏野菜を育てています。世界の料理は29日にインドの『サモサ』風のものも提供します。 7月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。(日にちは前後することもありますので、ご了承ください。)	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 コーンフレーク		牛乳 菓子					
昼食	・ご飯 ・カレイの煮つけ ・春雨と豚肉の炒め物 ・れんこんと豆のサラダ ・キャベツの味噌汁		・ご飯 ・麻婆豆腐 ・人参の甘煮 ・トマトとしめじのマリネ ・野菜スープ		・ご飯 ・さわらの竜田揚げ ・にらともやしのソテー ・ポイル野菜 ・小松菜の味噌汁		・ご飯 ・豚の生姜焼き ・キャベツの磯和え ・オレンジ ・きのこの味噌汁					
おやつ	牛乳 グレープフルーツゼリー		牛乳 サモサ風いもち		牛乳 黒糖蒸しパン		牛乳 ゆかりおにぎり					

※行事や材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください。