

1月 おしょくじカレンダー

曜日	月	火	水	木	金	土
日	あけましておめでとうございます！ 楽しく食べて元気にすごしましょう。 本年もどうぞよろしくお願ひ致します。			4 保育開始日	5	6
乳児				菓子	ヨーグルト	ヨーグルト
屋食				・麦飯 ・ツナカレー ・切干大根と豆のサラダ ・オレンジ	・ご飯 ・アジフライ ・ひじきの煮物 ・みどり芋 ・玉ねぎとワカメのすまし汁	・ミートソーススパゲティ ・野菜スープ
おやつ				フルーツヨーグルト	ホットケーキ	そばろおにぎり
日	8 成人の日	9	10	11 避難・消火訓練	12 なかよし広場	13
乳児			いよかん	ヨーグルト	バナナ	菓子
屋食			・ご飯 ・親子煮 ・人参の天ぷら ・磯和え ・揚げと長葱の味噌汁	・ご飯 ・蓮根入り和風ミートローフ ・さつまいものひじき煮 ・きゅうりドレッシング ・青菜スープ	・ご飯 ・さわらの香味がけ ・筑前煮 ・ブロッコリーおかか和え ・キャベツの味噌汁	・ご飯 ・八宝菜 ・きりざい ・トマト ・小松菜の味噌汁
おやつ	菓子O ヨーグルト△ いよかん		わらびもち (0.1歳 菓子)	菓子O ヨーグルト△ バナナ	あんかけうどん	ひじきおにぎり
日	15	16	17	18	19 お誕生会	20
乳児	りんご	菓子	ヨーグルト	オレンジ	ヨーグルト	ヨーグルト
屋食	・ご飯 ・ポークビーンズ ・かぼちゃのバター煮 ・コールスロー ・白菜スープ	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・小松菜のナムル ・オレンジ ・中華スープ	・ご飯 ・鶏肉のごまだれ ・人参の甘煮 ・大根サラダ ・白菜の味噌汁	・ご飯 ・肉豆腐 ・ブロッコリーの桜エビ炒め ・ごぼうサラダ ・長葱と小松菜の味噌汁	・鶏五目混ぜご飯 ・鮭フライ ・キャベツと切干大根のサラダ ・キウイフルーツ ・もやしとワカメ味噌汁	・ツナスパゲティ ・コーンのスープ
おやつ	菓子O ヨーグルト△ りんご	甘辛団子(0.1歳 菓子)	ウィンナーコーン蒸しパン	菓子O ヨーグルト△ オレンジ	お楽しみおやつ	ワカメおにぎり
日	22	23	24	25	26 ごっこあそび	27
乳児	バナナ	ヨーグルト	菓子	いよかん	ヨーグルト	ヨーグルト
屋食	・ご飯 ・鶏肉のネギソース ・じゃがいものソテー ・五目とえ ・揚げとわかめの味噌汁	・ご飯 ・さわらのごまみりん焼き ・うの花 ・茹でブロッコリー ・揚げとわかめの味噌汁	・ご飯 ・千草焼き ・高野豆腐の含め煮 ・もやしのナムル ・豆腐汁	・ご飯 ・回鍋肉 ・大根の金平 ・ミニトマト ・わかめスープ	・麦飯 ・きのこドライカレー ・キャベツとコーンのサラダ ・みかん	・五目うどん ・オレンジ
おやつ	菓子O ヨーグルト△ バナナ	ふかしさつま芋	バナナケーキ	菓子O ヨーグルト△ いよかん	お楽しみおやつ	ゆかりおにぎり
日	29	30	31	<春の七草> せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな(カブ)・すずしろ(大根)の7つです。ぜひ、1月7日にはお正月で疲れた胃をいたわって七草粥を！		
乳児	りんご	菓子	ヨーグルト			
屋食	・ご飯 ・肉じゃが ・あおさ納豆 ・キャベツのごまサラダ ・えのきと玉ねぎの味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のみぞれ煮 ・小松菜のソテー ・かぼちゃの素揚げ ・ワカメと玉ねぎの味噌汁	・ご飯 ・鮭の照り焼き ・さつま揚げと筍の含め煮 ・和風ポイル野菜 ・豆腐と長ねぎの味噌汁			
おやつ	菓子O ヨーグルト△ りんご	お好み焼き	おこし、菓子	牛乳 麦茶		

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。