

11月 おしょくじカレンダー 離乳食

吉川つばさ保育園

曜 日	月		火		水		木		金		土							
日	芋、根菜、葉物等、さまざまな冬の野菜がおいしい季節になってきました。体を温める働きもあるのでたくさん取り入れていきましょう！				1			2	年長児合同運動会		3			4				
乳児					 みかん		 ヨーグルト		文化の日				 ヨーグルト					
昼食					・粥または軟飯 ・鮭と野菜の煮物 ・茹でブロッコリー ・とろろ昆布の味噌汁		・粥または軟飯 ・野菜のそぼろあんかけ ・かぼちゃの煮 ・豆腐汁						・スパゲティのやわらか煮 ・野菜スープ					
おやつ					 菓子、ヨーグルト		 菓子						 若菜粥または軟飯					
日	6	合同運動会予備日		7			8	避難・消火訓練		9	発表会合同練習		10	幼児徒歩遠足・地域交流会		11		
乳児	 オレンジ			 菓子			 バナナ			 ヨーグルト			 菓子			 ヨーグルト		
昼食	・ひじき粥または軟飯 ・ミートボール ・野菜の旨煮 ・大根と玉葱の味噌汁			・粥または軟飯 ・白身魚の味噌煮 ・さつま芋の含め煮 ・長ねぎと麩の清まし汁			・粥または軟飯 ・鶏肉のみぞれ煮 ・人参の甘煮 ・えのきの味噌汁			・粥または軟飯 ・野菜とひき肉のケチャップ煮 ・みかん ・小松菜の味噌汁			・そぼろ粥または軟飯 ・オレンジ ・豆腐とわかめの味噌汁			・肉味噌うどん ・バナナ		
おやつ	 菓子、ヨーグルト			 わかめうどん			 菓子、ヨーグルト			 ふかし芋または煮物			 菓子			 おかか粥または軟飯		
日	13			14			15	収穫祭・なかよし広場		16	遠足		17	引渡訓練予備日		18		
乳児	 オレンジ			 ヨーグルト			 菓子			 菓子			 バナナ			 ヨーグルト		
昼食	・粥または軟飯 ・肉団子と野菜の旨煮 ・きゅうりのくず煮 ・かぶの味噌汁			・納豆粥または軟飯 ・ひき肉のすき焼き煮 ・りんご ・玉ねぎの味噌汁			・わかめ粥または軟飯 ・芋煮会汁 ・みかん			園で用意いたします。			・粥または軟飯 ・かぼちゃとひき肉の煮物 ・トマト ・白菜の味噌汁			・スパゲティやわらか煮 ・コーンスープ		
おやつ	 菓子、ヨーグルト			 にんじん粥または軟飯			 菓子			 ホットケーキまたはパン粥			 菓子、ヨーグルト			 ゆかり粥または軟飯		
日	20	お誕生会		21			22	発表会予行練習		23			24			25		
乳児	 菓子			 ヨーグルト			 菓子			勤労感謝の日			 バナナ			 ヨーグルト		
昼食	・粥または軟飯 ・肉団子 ・みかん ・豆腐と揚げの味噌汁			・納豆粥または軟飯 ・大根とひき肉の煮物 ・茹でブロッコリー ・すまし汁			・若菜粥または軟飯 ・肉と野菜のミルク煮 ・りんご						・粥または軟飯 ・白身魚のほぐし身 ・野菜の旨煮 ・麩と長ねぎの味噌汁			・鶏なんばんうどん ・オレンジ		
おやつ	 菓子			 ふかし芋または煮物			 やさいおやき						 菓子、ヨーグルト			 茶飯粥または軟飯		
日	27			28	つばめ組調理活動		29			30			  牛乳  麦茶 					
乳児	 りんご			 ヨーグルト			 菓子			 オレンジ								
昼食	・粥または軟飯 ・かぼちゃと肉の煮物 ・トマト ・きのこの味噌汁			・粥または軟飯 ・肉団子と野菜の煮物 ・野菜の煮物 ・スープ			・粥または軟飯 ・野菜のそぼろ煮 ・含め煮 ・かき玉味噌汁			・粥または軟飯 ・ささみの野菜あんかけ ・じゃがいもの煮物 ・なめこの味噌汁								
おやつ	 菓子、ヨーグルト			 さつまいもおやき			 蒸しパンまたはパン粥			 菓子、ヨーグルト								

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

|