

11月 おしょくじカレンダー

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	芋、根菜、葉物等、さまざまな冬の野菜がおいしい季節になってきました。体を温める働きもあるのでたくさん取り入れていきましょう！		1	2 年長児合同運動会	3	4
乳児			 みかん	 ヨーグルト	文化の日	 ヨーグルト
昼食			・ご飯 ・鮭の塩焼き ・豚肉と春雨の炒め物 ・ブロッコリーごま和え ・とろろ昆布の味噌汁	・おかかご飯 ・五目玉子焼き ・かぼちゃのそぼろ煮 ・キウイフルーツ ・豆腐汁		・ツナスパゲティ ・野菜スープ
おやつ			菓子O  ヨーグルト△  みかん	 きなこ団子(0,1歳 菓子)		 若菜おにぎり
日	6 合同運動会予備日	7	8 避難・消火訓練	9 発表会合同練習	10 幼児徒歩遠足・地域交流会	11
乳児	 オレンジ	 菓子	 バナナ	 ヨーグルト	 菓子	 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・ポークケチャップ ・ひじきと大豆の煮物 ・きゅうりの中華風 ・大根と玉葱の味噌汁	・ご飯 ・さばの味噌煮 ・野菜炒め ・さつまいもバター ・長ねぎと麩の清まし汁	・ご飯 ・鶏肉のみぞれ焼き ・ほうれん草のソテー ・人参の甘煮 ・えのきの味噌汁	・麦飯 ・ポークカレー ・れんこんサラダ ・みかん ・小松菜の味噌汁	・そぼろ丼 ・オレンジ ・豆腐とわかめの味噌汁	・肉味噌うどん ・バナナ
おやつ	菓子O  ヨーグルト△  オレンジ	 わかめうどん	菓子O  ヨーグルト△  バナナ	 ふかし芋	 お楽しみおやつ	 おかかおにぎり
日	13	14	15 収穫祭・なかよし広場	16 遠足	17 引渡訓練予備日	18
乳児	 オレンジ	 ヨーグルト	 菓子	 菓子	 バナナ	 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・ハスの金平 ・きゅうりドレッシング ・かぶの味噌汁	・ご飯 ・すき焼き煮 ・あおさ納豆 ・りんご ・玉ねぎと揚げの味噌汁	・わかめご飯 ・芋煮会汁 ・ボイルウィンナー ・みかん	全園児遠足のため、給食はありません。	・ご飯 ・かぼちゃコロッケ ・高野豆腐の含め煮 ・トマト ・白菜の味噌汁	・和風スパゲティ ・コーンスープ
おやつ	菓子O  ヨーグルト△  オレンジ	 にんじんしらすいなり	 牛乳寒天	 ホットケーキ	菓子O  ヨーグルト△  バナナ	 ゆかりおにぎり
日	20 お誕生会	21	22 発表会予行練習	23	24	25
乳児	 菓子	 ヨーグルト	 菓子	勤労感謝の日	 バナナ	 ヨーグルト
昼食	・カレーピラフ ・から揚げ ・キャベツとツナのサラダ ・みかん ・豆腐と揚げの味噌汁	・ご飯 ・麻婆大根 ・おかか納豆 ・茹でブロッコリー ・すまし汁	・若菜ご飯 ・チキンクリームシチュー ・小松菜とコーンのソテー ・りんご		・ご飯 ・さわらの照り焼き ・ひじきの炒め煮 ・大根サラダ ・麩と長ねぎの味噌汁	・鶏なんばんうどん ・オレンジ
おやつ	 お楽しみおやつ	 ふかし芋	 お好み焼き		菓子O  ヨーグルト△  バナナ	 茶飯おにぎり
日	27	28 つばめ組調理活動	29	30	 牛乳  麦茶  	
乳児	 りんご	 ヨーグルト	 菓子	 オレンジ		
昼食	・麦飯 ・かぼちゃカレー ・春雨サラダ ・トマト ・きのこの味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のつくね焼 ・五目金平 ・ほうれん草のごま和え ・ビーフンスープ	・ご飯 ・豚肉アップルジンジャー ・含め煮 ・ブロッコリーの磯和え ・かき玉味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のネギソース ・じゃがいものソテー ・ナムル ・なめこの味噌汁		
おやつ	菓子O  ヨーグルト△  りんご	 スイートポテト	 ツナとコーンの蒸しパン	菓子O  ヨーグルト△  オレンジ		

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

○は乳児のみ、△は幼児のみの献立となっております。