

10月 おしょくじカレンダー 離乳食

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2 防犯教室・訓練	3	4 なかよし広場	5	6 幼児徒歩遠足・地域交流会	7
乳児	オレンジ	菓子	ヨーグルト	梨	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・豆と野菜の煮物 ・キャベツの出汁煮 ・かきたま味噌スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・豆腐と里芋のそぼろ煮 ・きゅうりのくず煮 ・味噌スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・メカジキの野菜あんかけ ・ミニトマトの柔らか煮 ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・野菜と肉の煮物 ・キャベツの柔らか煮 ・味噌スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・ミートボール ・オレンジ ・味噌スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲティの柔らか煮 ・野菜スープ
おやつ	菓子・ヨーグルト	菓子	菓子	菓子・ヨーグルト	さつまいもの柔らか煮	そぼろ入り粥
7	9	10	11	12 お誕生会	13	14
乳児		オレンジ	ヨーグルト	菓子	バナナ	ヨーグルト
昼食	体育の日	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・野菜とささみ肉の煮物 ・大根の含め煮 ・味噌スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・さつまいものそぼろ煮 ・トマトの柔らか煮 ・味噌スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・そぼろ入り粥または軟飯 ・煮魚の野菜あんかけ ・りんご ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・納豆いり粥または軟飯 ・野菜とひき肉の煮物 ・きゅうりの柔らか煮 ・大根の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・煮込みうどん ・バナナ
おやつ		菓子・ヨーグルト	野菜粥	菓子	菓子・ヨーグルト	おかか入り粥
日	16	17	18	19 避難訓練・消火訓練	20	21
乳児	りんご	ヨーグルト	みかん	菓子	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・チキンボール ・さつまいもの含め煮 ・味噌スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・白身魚の煮つけ ・野菜の煮物 ・味噌スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかか入り粥または軟飯 ・ミートローフ ・粉ふき芋 ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・肉と野菜のケチャップ煮 ・人参の甘煮 ・麩と長ネギの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・野菜のそぼろ煮 ・オレンジ ・味噌スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲティの柔らか煮 ・スープ
おやつ	菓子・ヨーグルト	スイートかぼちゃ風	菓子・ヨーグルト	味噌粥	マカロニの柔らか煮	鮭入り粥
日	23	24	25	26 水害避難訓練	27	28
乳児	バナナ	菓子	ヨーグルト	オレンジ	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・肉と野菜の出汁煮 ・人参の柔らか煮 ・味噌スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひじき入り粥または軟飯 ・煮魚 ・野菜の柔らか煮 ・味噌スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・納豆入り粥または軟飯 ・豆腐入り肉団子 ・ミニトマトの柔らか煮 ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・野菜のそぼろ煮 ・含め煮 ・味噌スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・白身魚の味噌煮 ・いんげんの柔らか煮 ・すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・煮込みうどん ・わかめスープ
おやつ	菓子・ヨーグルト	バナナヨーグルト	ワカメ入り粥	菓子・ヨーグルト	菓子	あおさ粥
日	30	31	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div> <p>ミルクまたは フォローアップミルク</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-top: 10px;"> <div> <p>麦茶</p> </div> </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 10px; margin-top: 10px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> <p>◇秋と言えば... 食欲の秋！ですね。美味しい食材が沢山。 保育園でも、秋を感じる給食を作っています。</p> </div>			
乳児	バナナ	菓子				
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・納豆入り粥または軟飯 ・じゃが芋のそぼろ煮 ・トマトの柔らか煮 ・味噌スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥または軟飯 ・ささみと野菜のケチャップ煮 ・キャベツの出汁煮 ・味噌スープ 				
おやつ	菓子・ヨーグルト	いもまんじゅう				

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。