

# 10月 おしょくじカレンダー

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2 防犯教室・訓練	3	4 なかよし広場	5	6 幼児徒歩遠足・地域交流会	7
乳児	バナナ	菓子	ヨーグルト	梨	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・豚肉アップルジンジャー ・五目豆 ・ごま和え ・かきたま味噌汁	・ご飯 ・ぎせい豆腐 ・里芋の五目煮 ・きゅうり漬け ・揚げとねぎの味噌汁	・ご飯 ・メカジキの味噌マヨ焼き ・小松菜コーン炒め ・ミニトマト ・豚汁	・ご飯 ・鶏肉のから揚げ ・筍の五目煮 ・キャベツとツナサラダ ・玉ねぎの味噌汁	・豚丼 ・オレンジ ・豆腐とワカメの味噌汁	・スパゲティナポリタン ・野菜スープ
おやつ	菓子  ヨーグルト  オレンジ	にんじん豆乳蒸しパン	お月見団子(0~2歳 菓子)	菓子  ヨーグルト  梨	ふかしさつまいも	そばろおにぎり
7	9	10	11	12 お誕生会	13	14
乳児		オレンジ	ヨーグルト	菓子	バナナ	ヨーグルト
昼食	体育の日	・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・さつま揚げと筍の含め煮 ・大根のサラダ ・なすの味噌汁	・麦飯 ・さつまいもカレー ・ニラもやし炒め ・トマト ・キャベツの味噌汁	・肉ごぼうご飯 ・サーモンフライ ・切干大根のサラダ ・りんご ・わかめスープ	・ご飯 ・田舎風オムレツ ・きりざい ・きゅうりドレッシング ・大根の味噌汁	・あんかけうどん ・バナナ
おやつ		菓子  ヨーグルト  オレンジ	ツナのご飯ピザ	お楽しみおやつ	菓子  ヨーグルト  バナナ	おかかおにぎり
日	16	17	18	19 避難訓練・消火訓練	20	21
乳児	りんご	ヨーグルト	みかん	菓子	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・チンジャオロースー ・さつまいものひじき煮 ・人参のごま和え ・もやしとワカメの味噌汁	・ご飯 ・さばの塩焼き ・高野豆腐の含め煮 ・鶏ささみの和え物 ・とろろ昆布の味噌汁	・おかかご飯 ・蓮根入りミートローフ ・粉ふき芋 ・和風ポイル野菜 ・豆腐と白菜のスープ	・ご飯 ・鶏肉のタンドリー風 ・人参のおかか煮 ・磯和え ・麩と長ネギの味噌汁	・麦飯 ・きのこカレー ・キャベツのごまサラダ ・オレンジ ・わかめの味噌汁	・ミートソーススパゲティ ・コーンスープ
おやつ	菓子  ヨーグルト  りんご	スイーツかぼちゃ	菓子  ヨーグルト  みかん	味噌おにぎり	マカロニあべかわ	鮭おにぎり
日	23	24	25	26 水害避難訓練	27	28
乳児	バナナ	菓子	ヨーグルト	オレンジ	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・親子煮 ・人参の天ぷら ・きゅうりとわかめの酢の物 ・豆腐とえのきの味噌汁	・ご飯 ・鮭の照り焼き ・ひじきの炒め煮 ・五目和え ・麩とわかめの味噌汁	・ご飯 ・豆腐シュウマイ ・変わり納豆 ・ミニトマト ・中華スープ	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・含め煮 ・春雨サラダ ・なめこの味噌汁	・ご飯 ・さわらの味噌焼き ・がめ煮 ・いんげんのごま和え ・すまし汁	・焼きうどん ・わかめスープ
おやつ	菓子  ヨーグルト  バナナ	フルーツヨーグルト	いなりずし	菓子  ヨーグルト  オレンジ	お楽しみおやつ	ゆかりおにぎり
日	30	31	牛乳 麦茶 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>◇秋と言えば... 食欲の秋！ですね。 【さつま芋】【かぼちゃ】【キノコ】【リンゴ】などなど、美味しい食材が 沢山。保育園でも、秋を感じる給食を作っていきます。</p> </div>			
乳児	バナナ	菓子				
昼食	・ご飯 ・肉じゃが ・あおさ納豆 ・トマト ・キャベツの味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のカレー風味焼き ・土佐煮 ・キャベツとコーンのサラダ ・豆腐と揚げの味噌汁				
おやつ	菓子  ヨーグルト  バナナ	いもまんじゅう				

\* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。