

9月 おしょくじカレンダー 離乳食

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	 ミルク又は  麦 消化器官がまだ、未熟な時期でもあります。 薄味を心がけましょう！ 				1	2
乳児					 菓子	 ヨーグルト
昼食					・お粥又は軟飯 ・チキンボールと野菜の煮物 ・さつま芋の甘煮 ・オクラとそうめんの味噌汁	・煮込みうどん ・バナナ
おやつ					 しらすと小松菜のおにぎり	 鮭おにぎり
日	4	5	6	7 避難・消火訓練	8	9
乳児	 りんご	 菓子	 ヨーグルト	 バナナ	 ヨーグルト	 ヨーグルト
昼食	・お粥又は軟飯 ・肉と野菜の煮物 ・いんげんのやわらか煮 ・スープ	・お粥又は軟飯 ・野菜のそぼろ煮 ・トマトのやわらか煮 ・えのきの味噌汁	・お粥又は軟飯 ・豆腐とひき肉の味噌煮 ・にんじんのおかか煮 ・かきたまスープ	・お粥又は軟飯 ・ささみと野菜の煮物 ・粉ふき芋 ・玉ねぎとわかめの味噌汁	・ひじき入り粥又は軟飯 ・白身魚の煮物 ・ほうれん草と人参の煮物 ・もやしと豆腐の味噌汁	・煮込みうどん ・オレンジ
おやつ	 菓子・ヨーグルト	 ホットケーキ	 菓子	 菓子・ヨーグルト	 マカロニのきな粉煮	 茶飯おにぎり
日	11	12	13	14	15 お誕生会	16
乳児	 オレンジ	 ヨーグルト	 菓子	 ヨーグルト	 バナナ	 ヨーグルト
昼食	・お粥又は軟飯 ・ミートボール ・高野豆腐の煮物 ・キャベツの味噌汁	・お粥又は軟飯 ・ミートローフ風 ・人参の甘煮 ・きのこの味噌汁	・お粥又は軟飯 ・鮭と野菜のみそ煮 ・きゅうりのくず煮 ・小松菜のスープ	・お粥又は軟飯 ・肉といんげんの煮物 ・じゃが芋の含め煮 ・大根と揚げの味噌汁	・ケチャップ風味粥又は軟飯 ・ささみとキャベツの煮物 ・巨峰 ・春雨スープ	・煮込みうどん ・キウイフルーツ
おやつ	 菓子・ヨーグルト	 野菜のみそ煮	 茶飯粥	 米粉の蒸しパン	 スイートポテト	 わかめおにぎり
日	18	19	20 祖父母参観	21	22 秋祭り	23
乳児	敬老の日		 バナナ	 ヨーグルト	 りんご	秋分の日
昼食			・納豆入り粥又は軟飯 ・肉じゃが風 ・野菜の煮物 ・すまし汁	・お粥又は軟飯 ・カレーの煮物 ・かぼちゃの煮物 ・けんちん汁	・ひじき入り粥又は軟飯 ・豆腐と野菜のそぼろ煮 ・きゅうりのやわらか煮 ・冬瓜の味噌汁	
おやつ			 菓子・ヨーグルト	 蒸しパン	 菓子・ヨーグルト	
日	25	26	27 水害避難訓練	28 なかよし広場	29 防犯教室	30
乳児	 オレンジ	 ヨーグルト	 菓子	 バナナ	 ヨーグルト	 ヨーグルト
昼食	・お粥又は軟飯 ・チキンボール ・含め煮 ・白菜の味噌汁	・切干入り粥又は軟飯 ・白身魚と野菜の煮物 ・きゅうりのくず煮 ・豆腐汁	・お粥又は軟飯 ・野菜のそぼろあんかけ ・トマトのやわらか煮 ・じゃがたま味噌汁	・お粥又は軟飯 ・ケチャップ煮 ・かぼちゃの含め煮 ・なめこの味噌汁	・わかめ粥又は軟飯 ・肉と野菜の煮物 ・ミニトマトのやわらか煮	・煮込みうどん ・バナナ
おやつ	 菓子・ヨーグルト	 菓子	 味噌煮込みうどん	 菓子・ヨーグルト	 米粉のケーキ	 ごま塩おにぎり

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。 *月齢により食材・調理形態がかわる事があります。