

9月 おしょくじカレンダー

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	 牛乳  麦 実りの秋！食欲の秋！さんま、きのこ、ぶどう、なし、さつまいも、新米等楽しみな秋の味覚がたくさんありますね！ 食欲もアップする時期です！秋の味覚を楽しみましょう!! 				1	2
乳児					 菓子	 ヨーグルト
昼食					・ご飯 ・鶏肉のホイル焼き ・さつま芋の甘煮 ・五目和え ・とろろ昆布の味噌汁	・きつねうどん ・バナナ
おやつ					 しらすと小松菜のおにぎり	 鮭おにぎり
日	4	5	6	7	避難・消火訓練	8
乳児	 りんご	 菓子	 ヨーグルト	 バナナ	 ヨーグルト	 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・鶏肉のトマト煮 ・カレー炒め ・いんげんのサラダ ・コンソメスープ	・麦ご飯 ・ハヤシライス ・キャベツとコーンのソテー ・トマト ・えのきの味噌汁	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・にんじんのおかか煮 ・きゅうりとワカメの酢の物 ・かきたまスープ	・ご飯 ・鶏肉の五目炒め ・みどり芋 ・ナムル ・玉ねぎとわかめの味噌汁	・ご飯 ・さんまの蒲焼 ・ひじきの炒め煮 ・ほうれん草のきのこ和え ・もやしと豆腐の味噌汁	・わかめうどん ・オレンジ
おやつ	菓子○  ヨーグルト △  りんご	 ホットケーキ	 みたらし団子(0.1歳菓子)	菓子○  ヨーグルト △  バナナ	 マカロニあべかわ	 茶飯おにぎり
日	11	12	13	14	15	16
乳児	 オレンジ	 ヨーグルト	 菓子	 ヨーグルト	 バナナ	 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・高野豆腐の煮物 ・春雨サラダ ・キャベツの味噌汁	・ご飯 ・ミートローフ ・人参の甘煮 ・ほうれん草のごま和え ・きのこの味噌汁	・ご飯 ・鮭のちゃんちゃん焼き ・昆布豆 ・きゅうり漬け ・小松菜のスープ	・ご飯 ・豚肉の柳川風煮 ・じゃが芋のきんぴら ・いんげんのおかか和え ・大根と揚げの味噌汁	・ケチャップライス ・ささみフライ ・切干大根とツナのサラダ ・巨峰 ・春雨スープ	・カレーなんぼん ・キウイフルーツ
おやつ	菓子○  ヨーグルト △  オレンジ	 野菜スティック・チーズ	 ゆかりいなり	 お楽しみおやつ	 スイートポテト	 わかめおにぎり
日	18	19	20	21	22	23
乳児	敬老の日		 バナナ	 ヨーグルト	 りんご	秋分の日
昼食			・ご飯 ・肉じゃが ・あおさ納豆 ・味噌和えサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・カレーのごま焼き ・かぼちゃの煮物 ・青梗菜のおかか和え ・けんちん汁	・ご飯 ・炒り豆腐 ・五目きんぴら ・ひじきときゅうりの中華和え ・冬瓜の味噌汁	
おやつ			菓子○  ヨーグルト △  バナナ	 ふかしさつまいも	菓子○  ヨーグルト △  りんご	
日	25	26	27	28	29	30
乳児	 オレンジ	 ヨーグルト	 菓子	 バナナ	 ヨーグルト	 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・含め煮 ・れんこんサラダ ・白菜の味噌汁	・ご飯 ・さんまの竜田揚げ ・切干大根の煮物 ・きゅうりドレッシング ・豆腐汁	・ご飯 ・あんかけ卵焼き ・きのこもやしのソテー ・トマト ・じゃがたま味噌汁	・ご飯 ・ポークケチャップ ・かぼちゃの米粉天ぷら ・キャベツと切干大根のサラダ ・なめこの味噌汁	・ワカメご飯 ・具だくさんクリームシチュー ・野菜のおかか炒め ・ミニトマト	・青菜うどん ・バナナ
おやつ	菓子○  ヨーグルト △  オレンジ	 ポップコーン(0.1歳菓子)	 味噌うどん	菓子○  ヨーグルト △  梨	 お楽しみおやつ	 ごま塩おにぎり

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。