

8月おしょくじカレンダー

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	7/31	1	2	3	4	5	
乳児	オレンジ	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	
昼食	・ご飯 ・スタミナ焼き ・高野豆腐の含め煮 ・きゅうりとワカメの酢の物 ・なすと長葱の味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のバーベキューソース ・ナスのカレー炒め ・磯和え ・かき玉味噌汁	・ご飯 ・メカジキのピザ焼き ・かぼちゃのそぼろ煮 ・キャベツとツナのサラダ ・小松菜の味噌汁	・ご飯 ・豆腐と豚肉の味噌煮 ・じゃが芋のきんぴら ・ミニトマト ・オクラのスープ	・ご飯 ・つくね焼き ・冬瓜のくず煮 ・ごま和え ・もやしの味噌汁	・肉味噌うどん ・オレンジ	
おやつ	菓子 ヨーグルト オレンジ	どうもろこし(0.1歳菓子)	いなりずし	すいか・菓子	フルーツヨーグルト	ごま塩おにぎり	
日	7	8	9	10	11	12	
乳児	デラウエア	菓子	ヨーグルト	菓子	山の日		
昼食	・麦飯 ・かぼちゃのカレー ・切干大根とひじきのサラダ ・トマト ・キャベツの味噌汁	・ご飯 ・親子煮 ・人参の米粉天ぷら ・和風ポイル野菜 ・揚げと長葱の味噌汁	・ご飯 ・カレーのみそ焼き ・五目きんぴら ・モロヘイヤのおかか和え ・えのきとわかめのスープ	・ご飯 ・豚肉のマヨネーズ焼き ・ジャコピーマン ・スイカ ・じゃがたま味噌汁			・鶏なんぼうどん ・バナナ
おやつ	菓子 ヨーグルト デラウエア	わかめおにぎり	いももち	枝豆・チーズ			ゆかりおにぎり
日	14	15	16	17	18	19	
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	バナナ	ヨーグルト	
昼食	・スパゲティナポリタン ・キウイフルーツ ・野菜スープ	・焼きそば ・オレンジ ・もやしとわかめの味噌汁	・わかめうどん ・ウインナーのごま炒め ・バナナ	・鮭ずし ・味噌風味から揚げ ・ピーマン炒め ・メロン ・冬瓜のスープ	・ご飯 ・和風ミートローフ ・小松菜と油揚げの炒め煮 ・ミニトマト ・えのきの味噌汁	・味噌うどん ・オレンジ	
おやつ	若菜おにぎり	スティックパン	茶飯おにぎり	お楽しみおやつ	菓子 ヨーグルト バナナ	おかかおにぎり	
日	21	22	23	24	25	26	
乳児	デラウエア	ヨーグルト	バナナ	菓子	ヨーグルト	ヨーグルト	
昼食	・ご飯 ・豚肉のアップルジャージャー ・大豆の五目煮 ・キャベツと切干大根のサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・鮭の照り焼き ・土佐煮 ・モロヘイヤ納豆 ・麩とワカメの味噌汁	・ご飯 ・干草焼き ・ひじきとツナの炒め煮 ・きゅうりドレッシング ・なすと長葱の味噌汁	・若菜ご飯 ・冷やしじゃぶじゃぶ ・マカロニサラダ ・ミニトマト ・具だくさん味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のタンドリー風 ・人参のおかか煮 ・きゅうりとコーンのサラダ ・豆腐汁	・五目うどん ・キウイフルーツ	
おやつ	菓子 ヨーグルト デラウエア	ポップコーン(0.1歳菓子)	菓子 ヨーグルト バナナ	ご飯ピザ	お楽しみおやつ	ひじきおにぎり	
日	28	29	30	31	プール納め		
乳児	オレンジ	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト			
昼食	・ご飯 ・鶏肉のみぞれ焼き ・野菜炒め ・いんげんのごま和え ・揚げと玉ねぎの味噌汁	・ご飯 ・さわらの香味焼き ・粉ふき芋 ・パンサンスウ ・なめこの味噌汁	・麦飯 ・ドライカレー ・キャベツのごまサラダ ・キウイフルーツ ・なすの味噌汁	・ご飯 ・チンジャオロース ・かぼちゃの含め煮 ・トマト ・豆腐の中華スープ			
おやつ	菓子 ヨーグルト オレンジ	どうもろこし(0.1歳菓子)	野菜スティック・チーズ	フルーツゼリー			



牛乳

麦茶



* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。