

8月 おしょくじカレンダー

離乳食

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	7/31	1	2 なかよし広場	3	4 避難・消火訓練	5
乳児	 オレンジ	 ヨーグルト	 菓子	 ヨーグルト	 菓子	 ヨーグルト
昼食	・お粥または軟飯 ・高野豆腐と野菜の煮物 ・きゅうりのやわらか煮 ・なすと長葱の味噌汁	・お粥また軟飯 ・ミートボール ・野菜の煮物 ・かき玉味噌汁	・お粥または軟飯 ・白身魚のケチャップ煮 ・野菜のそぼろ煮 ・小松菜の味噌汁	・お粥または軟飯 ・豆腐と肉の味噌煮 ・ミニトマトのやわらか煮 ・オクラのスープ	・お粥または軟飯 ・チキンボール ・冬瓜のくず煮 ・もやしの味噌汁	・味噌煮込みうどん ・オレンジ
おやつ	 お菓子、ヨーグルト	 菓子	 人参入り粥	 すいか・菓子	 フルーツヨーグルト	 粥または軟飯
日	7	8 避難訓練	9	10	11	12
乳児	 デラウエア	 菓子	 ヨーグルト	 菓子	山の日	 ヨーグルト
昼食	・切干大根入り粥または軟飯 ・肉と野菜のそぼろ煮 ・トマトのやわらか煮 ・キャベツの味噌汁	・お粥または軟飯 ・野菜のそぼろ煮 ・人参の甘煮 ・長ねぎの味噌汁	・お粥または軟飯 ・カレーのみそ焼き ・野菜のだし煮 ・えのきとわかめのスープ	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉と野菜の旨煮 ・スイカ ・じゃがたま味噌汁		・煮込みうどん ・オレンジ
おやつ	 菓子、ヨーグルト	 わかめ粥	 いももち	 枝豆のやわらか煮		 鮭入り粥または軟飯
日	14	15	16 なかよし広場	17 お誕生会	18	19
乳児	 菓子	 ヨーグルト	 菓子	 ヨーグルト	 バナナ	 ヨーグルト
昼食	・スパゲッティのやわらか煮 ・バナナ ・野菜スープ	・焼きうどん ・オレンジ ・もやしとワカメの味噌汁	・煮込みうどん ・バナナ	・鮭入り粥又は軟飯 ・野菜のそぼろあんかけ ・メロン ・冬瓜のスープ	・お粥又は軟飯 ・ミートローフ ・ミニトマトのやわらか煮 ・えのきの味噌汁	・味噌煮込みうどん ・バナナ
おやつ	 あおさ粥又は軟飯	 菓子	 茶飯粥または軟飯	 菓子	 菓子、ヨーグルト	 おかか粥また軟飯
日	21	22	23	24	25	26
乳児	 デラウエア	 ヨーグルト	 バナナ	 菓子	 ヨーグルト	 ヨーグルト
昼食	・お粥または軟飯 ・豆と野菜のそぼろ煮 ・キャベツのだし煮 ・すまし汁	・納豆入り粥また軟飯 ・鮭の煮つけ ・野菜の旨煮 ・麩とわかめの味噌汁	・お粥又は軟飯 ・チキンボール ・きゅうりのやわらか煮 ・なすの味噌汁	・わかめ入り粥または軟飯 ・ひき肉と野菜のだし煮 ・ミニトマトのやわらか煮 ・具だくさん味噌汁	・お粥または軟飯 ・肉と野菜のケチャップ煮 ・人参のおかか煮 ・豆腐汁	・煮込みうどん ・キウイフルーツ
おやつ	 菓子、ヨーグルト	 菓子	 菓子、ヨーグルト	 野菜ぞうすい	 菓子	 ひじき粥または軟飯
日	28	29	30	31 プール納め	 フォローアップ ミルク又は牛  麦茶	
乳児	 オレンジ	 ヨーグルト	 菓子	 ヨーグルト		
昼食	・お粥または軟飯 ・ミートボール ・いんげんのやわらか煮 ・玉ねぎの味噌汁	・お粥又は軟飯 ・白身魚の野菜あんかけ ・粉ふき芋 ・なめこの味噌汁	・お粥または軟飯 ・肉団子と野菜の煮物 ・バナナ ・なすの味噌汁	・ひじき粥または軟飯 ・かぼちゃのそぼろ煮 ・トマトのやわらか煮 ・豆腐のスープ		
おやつ	 菓子、ヨーグルト	 菓子	 野菜のみそ煮	 菓子		

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。 * 月齢により食材・調理形態がかわります。