

# 7月 おしょくじカレンダー

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  牛乳            麦茶         </div> <div style="text-align: center;"> <p>夏野菜が美味しい時期になってきましたね！ 今年も、菜園ではピーマン、ナス、キュウリが豊作です!! ピーマン、ナスは特に苦手な子が多いようですが、自分たちで収穫した野菜は特別なのではないのでしょうか！嬉しそうに食べている姿が印象的です!!</p> <p>○は乳児のみ、△は幼児のみの献立になっています。</p> </div> </div> <p style="text-align: center;">※7/31のメニューは8月のおしょくじカレンダーに掲載します</p>					1
乳児						ヨーグルト
昼食						<ul style="list-style-type: none"> <li>きつねうどん</li> <li>キウイフルーツ</li> </ul>
おやつ						ゆかりおにぎり
日	3	4	5	6	7	8
乳児	🍷 オレンジ	🍷 菓子	🥛 ヨーグルト	🍌 パナナ	🍷 菓子	🥛 ヨーグルト
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鶏肉のバーベキューソース</li> <li>冬瓜のくず煮</li> <li>おかか和え</li> <li>豆腐と長葱の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>さわらの照り焼き</li> <li>ひじきの炒め煮</li> <li>ナムル</li> <li>じゃがたま味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦飯</li> <li>夏野菜のカレー</li> <li>切干大根とツナのサラダ</li> <li>ミニトマト</li> <li>キャベツの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豚肉と茄子の味噌炒め</li> <li>竹の子と薩摩揚げの煮物</li> <li>きゅうりの中華風</li> <li>春雨スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>三色ご飯</li> <li>米粉のかき揚げ</li> <li>スイカ</li> <li>わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏なんぼうどん</li> <li>バナナ</li> </ul>
おやつ	菓子 ○🥛 ヨーグルト🍷 オレンジ	🥛 そぼろおにぎり	🍷 ポップコーン(0, 1歳菓子)	🍷 マカロニあべかわ	🥛 七夕そうめん	🍷 茶飯おにぎり
日	10	11	12	13	14	15
乳児	🍌 パナナ	🥛 ヨーグルト	🍷 菓子	🥛 ヨーグルト	🍷 オレンジ	🥛 ヨーグルト
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>ポーケケチャップ</li> <li>粉ふき芋</li> <li>いんげんのごま和え</li> <li>豆腐ともやしの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鮭の磯焼き</li> <li>五目きんぴら</li> <li>モロヘイヤ納豆</li> <li>麩と長葱の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>麻婆茄子</li> <li>野菜炒め</li> <li>トマト</li> <li>コーンのかき玉スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>切干大根の混ぜご飯</li> <li>から揚げ</li> <li>きゅうりとコーンのサラダ</li> <li>スイカ</li> <li>玉ねぎと豆腐の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>ピーマン入りミートローフ</li> <li>ごまかぼちゃ</li> <li>和風ポイル野菜</li> <li>とろろ昆布汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>青菜うどん</li> <li>オレンジ</li> </ul>
おやつ	菓子 ○🥛 ヨーグルト🍷 パナナ	🍷 とうもろこし(0.1歳お菓子)	🥛 牛乳寒天	🍷 お楽しみおやつ	🥛 人参しらすいなりずし	🍷 若菜おにぎり
日	17	18	19	20	21	22
乳児	🍷 オレンジ		🥛 ヨーグルト	🍷 菓子	🥛 ヨーグルト	🥛 ヨーグルト
昼食	海の日 <ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鶏肉の照り焼き</li> <li>切干大根の煮物</li> <li>きゅうりドレッシング</li> <li>オクラとそうめんの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>田舎風オムレツ</li> <li>ニラともやしのソテー</li> <li>メロン</li> <li>えのきのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>ゆで豚のBBQソース</li> <li>昆布豆</li> <li>春雨の酢の物</li> <li>なすの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>アジフライ</li> <li>じゃが芋のそぼろ煮</li> <li>モロヘイヤの磯和え</li> <li>豆腐汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>わかめうどん</li> <li>キウイフルーツ</li> </ul>
おやつ			菓子 ○🥛 ヨーグルト🍷 オレンジ	🍷 ご飯ピザ	🍷 キャロットケーキ	🍷 枝豆・チーズ
日	24	25	26	27	28	29
乳児	🍷 デラウェア	🍷 菓子	🥛 ヨーグルト	🍷 菓子	🥛 ヨーグルト	🥛 ヨーグルト
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>チンジャオロース</li> <li>カレー芋</li> <li>ひじきときゅうりの中華和え</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豆腐の松風焼き</li> <li>かぼちゃの含め煮</li> <li>いんげんのサラダ</li> <li>もやしの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>カレイのごま焼き</li> <li>豚肉と春雨炒め</li> <li>オクラ納豆</li> <li>玉ねぎと人参の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦飯</li> <li>チキンカレー</li> <li>小松菜のじゃこ炒め</li> <li>トマト</li> <li>なめこの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>わかめご飯</li> <li>揚げなすのミートソース煮</li> <li>キャベツコンソテー</li> <li>オレンジ</li> <li>冬瓜のコンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>五目うどん</li> <li>バナナ</li> </ul>
おやつ	菓子 ○🥛 ヨーグルト🍷 デラウェア	🥛 青菜うどん	🍷 フルーツポンチ	🍷 味噌きゅうり・チーズ	🍷 お楽しみおやつ	🍷 鮭おにぎり

\* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。