

7月 おしょくじカレンダー

離乳食

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	  フォローアップミルク または牛乳  麦茶					1
乳児						 ヨーグルト ・煮込みうどん ・キウイ
昼食						
おやつ						 わかめ入り粥または軟飯
日	3	4	5	6	7	8
乳児	 オレンジ	 菓子	 ヨーグルト	 パナナ	 菓子	 ヨーグルト
昼食	・お粥または軟飯 ・野菜と肉団子の旨煮 ・とうがんのくず煮 ・豆腐の味噌汁	・ひじき粥または軟飯 ・白身魚の煮物 ・野菜の旨煮 ・じゃがたま味噌汁	・お粥または軟飯 ・ひき肉と野菜のケチャップ煮 ・ミニトマトのやわらか煮 ・キャベツの味噌汁	・お粥または軟飯 ・ささみの野菜味噌あんかけ ・きゅうりのくず煮 ・スープ	・お粥または軟飯 ・ひき肉と野菜の旨煮 ・すいか ・わかめスープ	・煮込みうどん ・バナナ
おやつ	 菓子 ヨーグルト	 そぼろ粥または軟飯	 菓子	 マカロニのきな粉煮	 そうめん	 お粥または軟飯
日	10	11	12	13	14	15
乳児	 パナナ	 ヨーグルト	 菓子	 ヨーグルト	 オレンジ	 ヨーグルト
昼食	・お粥または軟飯 ・肉団子のケチャップ煮 ・粉ふき芋 ・豆腐ともやしの味噌汁	・お粥または軟飯 ・鮭のほぐし身 ・野菜の旨煮 ・麩と長葱の味噌汁	・お粥または軟飯 ・ひき肉と野菜のみそ煮 ・トマト ・スープ	・切干大根粥または軟飯 ・鶏ひき肉の旨煮 ・すいか ・玉ねぎと豆腐味噌汁	・お粥または軟飯 ・ミートローフ ・かぼちゃの含め煮 ・すまし汁	・青菜の煮込みうどん ・オレンジ
おやつ	 菓子 ヨーグルト	 菓子	 菓子	 蒸しパン	 人参粥	 わかめ入り粥または軟飯
日	17	18	19	20	21	22
乳児	海の日					 ヨーグルト
昼食						・お粥または軟飯 ・ささみと野菜の旨煮 ・きゅうりのくず煮 ・そうめんの味噌汁
おやつ						 菓子・ヨーグルト
日	24	25	26	27	28	29
乳児	 デラウエア	 菓子	 ヨーグルト	 菓子	 ヨーグルト	 ヨーグルト
昼食	・お粥または軟飯 ・ミートボール ・野菜のくず煮 ・すまし汁	・お粥または軟飯 ・豆腐の松風焼き風 ・かぼちゃの煮物 ・もやしの味噌汁	・納豆粥または軟飯 ・カレーの煮物 ・野菜のだし煮 ・玉ねぎと人参の味噌汁	・お粥または軟飯 ・チキンボール ・トマト ・味噌汁	・わかめ粥または軟飯 ・ひき肉と野菜のケチャップ煮 ・オレンジ ・スープ	・煮込みうどん ・バナナ
おやつ	 菓子・ヨーグルト	 煮込みうどん	 フルーツポンチ	 菓子	 蒸しパン	 鮭入り粥または軟飯

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。 * 月齢により食材・調理形態がかわります。