

6月 おしょくじカレンダー 離乳食

吉川つばさ保育園

曜日	月		火		水		木		金		土	
日							1			2		
乳児	 育児用ミルク又は フォローアップミルク  麦茶 食べ物の好みが出てくる頃です。食べ慣れていないものはなかなか食べてくれないこともあると思います。調理法を変えたり、味付けを変えたりしてみましょう！						 オレンジ ・お粥または軟飯 ・ささみと野菜の煮物 ・じゃが芋の含め煮 ・麩と玉ねぎのみそスープ		 ヨーグルト ・しらす入り粥又は軟飯 ・肉団子と野菜の煮物 ・トマトのやわらか煮 ・豆腐スープ		運動会の為 給食はありません	
昼食												
おやつ							 ヨーグルト・菓子		 うどんのやわらか煮			
日	5	運動会予備日		6			7			8		
乳児	 菓子		 オレンジ		 菓子		 パナナ 		 ヨーグルト		 ヨーグルト	
昼食	園で用意いたします		・お粥又は軟飯 ・カレーの味噌煮 ・かぼちゃの含め煮 ・玉ねぎと人参のみそスープ		・お粥または軟飯 ・ひき肉と野菜旨煮 ・きゅうりとミニトマトのくず煮 ・キャベツのスープ		・ひじき入り粥または軟飯 ・チキンボールのトマト煮 ・アスパラガスの柔らか煮 ・もやしのみそスープ		・お粥または軟飯 ・白身魚の煮付け ・かぼちゃの煮物 ・玉ねぎと人参の味噌汁		・スパゲッティのやわらか煮 ・野菜スープ	
おやつ	 菓子		 ヨーグルト・菓子		 煮込みうどん		 ヨーグルト・菓子		 米粉のホットケーキ		 そぼろ粥または軟飯	
日	12			13			14			15		
乳児	 オレンジ		 ヨーグルト		 菓子		ヨーグルト		 パナナ		 ヨーグルト	
昼食	・お粥または軟飯 ・ひき肉と野菜のみそ煮 ・にんじんの含め煮 ・そうめん入りみそスープ		・お粥または軟飯 ・じゃが芋入り鶏つくね ・そら豆のやわらか煮 ・小松菜のみそスープ		・納豆入り粥または軟飯 ・鶏ささみの煮物 ・含め煮 ・長ねぎのみそスープ		・さけ入り粥または軟飯 ・野菜のそぼろあんかけ ・トマトのやわらか煮 ・キャベツのみそスープ		・お粥または軟飯 ・魚の煮つけ ・きゅうりのくず煮 ・キャベツのみそスープ		・煮込みうどん ・オレンジ	
おやつ	 ヨーグルト・菓子		 ホットケーキ		 小松菜しらす粥または軟飯		 お菓子		 ヨーグルト・菓子		 ひじき入り粥または軟飯	
日	19	お誕生日会		20			21			22	交通安全教室・なかよし広場	
乳児	 菓子		 オレンジ		 ヨーグルト		 菓子		 パナナ		 ヨーグルト	
	・ひじき粥または軟飯 ・ささみのほぐし煮 ・さくらんぼ ・野菜スープ		・お粥または軟飯 ・野菜のそぼろ煮 ・トマトの軟らか煮 ・豆腐とわかめの味噌汁		・お粥または軟飯 ・メカジキの味噌煮 ・筑前煮 ・すまし汁		・お粥または軟飯 ・肉と野菜のケチャップ煮 ・トマトのやわらか煮 ・もやしのみそスープ		・お粥または軟飯 ・肉団子と野菜の煮物 ・人参の甘煮 ・えのきのみそスープ		・スパゲッティの柔らか煮 ・スープ	
おやつ	 米粉ケーキ		 ヨーグルト・菓子		 マカロニにやわらか煮		 にんじん粥または軟飯		 菓子		 あおさ粥または軟飯	
日	26			27			28			29	幼児組徒歩遠足	
乳児	 オレンジ		 菓子		 ヨーグルト		 パナナ		 ヨーグルト			
昼食	・お粥または軟飯 ・ひき肉と野菜のみそ煮 ・トマトのやわらか煮 ・オクラスープ		・切干大根入り粥又は軟飯 ・煮魚 ・きゅうりのやわらか煮 ・なめこのみそスープ		・お粥または軟飯 ・ぎせい豆腐 ・野菜の煮物 ・春雨スープ		・ひじき入り粥または軟飯 ・ささみと野菜の煮物 ・大豆の煮物 ・じゃがたまみそスープ		・お粥または軟飯 ・野菜のそぼろあんかけ ・オレンジ ・豆腐と小松菜のみそスープ			
おやつ	 ヨーグルト・菓子		 えだまめのやわらか煮		 菓子		 ヨーグルト・菓子		 米粉蒸しパン			

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。 *月齢により食材・調理形態がかわります。