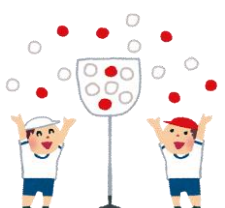


6月 おしょくじカレンダー

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	6月5日は運動会の予備日となります。昼食はお弁当のご準備よろしく申し上げます。  牛乳  麦茶 ○は乳児のみ、△は幼児のみの献立になっております。			1	2	3
乳児				 オレンジ	 ヨーグルト	運動会の為給食はありません
昼食				・ご飯 ・豚肉のアップルジンジャー ・じゃが芋の含め煮 ・磯和え ・麩と玉ねぎの味噌汁	・ご飯 ・鶏肉の五目炒め ・ジャコピーマン ・トマト ・豆腐汁	
おやつ				菓子 ○  ヨーグルト△  オレンジ	 焼きそば	
日	5 運動会予備日	6	7	8	9	10
乳児	 菓子	 オレンジ	 菓子	 パナナ	 ヨーグルト	 ヨーグルト
昼食	運動会予備日の為給食はありません	・ご飯 ・かれいのごま味噌焼き ・かぼちゃの煮物 ・ナムル ・人参と玉ねぎの味噌汁	・麦飯 ・ポークカレー ・きゅうりとコーンのサラダ ・ミニトマト ・キャベツのスープ	・ご飯 ・鶏肉のトマト煮 ・ひじきのツナ炒め ・アスパラガス ・もやしと長葱の味噌汁	・ご飯 ・スタミナ炒め ・筍とさつま揚げの煮物 ・五目和え ・豆腐とわかめの味噌汁	・スパゲッティナポリタン ・野菜スープ
おやつ	 ポップコーン(0, 1歳菓子)	菓子 ○  ヨーグルト△  オレンジ	 味噌うどん	菓子 ○  ヨーグルト△  パナナ	 お楽しみおやつ	 そばろおにぎり
日	12	13	14	15	16	17
乳児	 オレンジ	 ヨーグルト	 菓子	 ヨーグルト	 パナナ	 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・チンジャオロース ・人参のおかか煮 ・もやしとひじきのごま和え ・そうめん入スープ	・ご飯 ・鶏肉のつくね焼き ・じゃが芋の炒め煮 ・ソラマメ ・小松菜の味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のごまだれ ・含め煮 ・オクラ納豆 ・揚げと長ねぎの味噌汁	・鮭ご飯 ・オムレツ ・ニラともやしのソテー ・トマト ・ワカメスープ	・ご飯 ・さわらの塩焼き ・きんぴら ・きゅうりの中華風 ・キャベツの味噌汁	・五目うどん ・オレンジ
おやつ	菓子 ○  ヨーグルト△  オレンジ	 ホットケーキ	 しらすと小松菜のおにぎり	 ふかし芋	菓子 ○  ヨーグルト△  パナナ	 ひじきおにぎり
日	19 お誕生日会	20	21	22 交通安全教室・なかよし広場	23 引き渡し訓練	24
乳児	 菓子	 オレンジ	 ヨーグルト	 菓子	 パナナ	 ヨーグルト
昼食	・若菜ご飯 ・ささみフライ ・きゅうりとひじきの中華和え ・さくらんぼ ・野菜スープ	・ご飯 ・豚肉のオニオンソテー ・高野豆腐の含め煮 ・和風ポイル野菜 ・なすの味噌汁	・ご飯 ・めかじきの味噌マヨ焼き ・筑前煮 ・切干大根とひじきのサラダ ・すまし汁	・麦飯 ・ハヤシライス ・キャベツとツナのサラダ ・トマト ・もやしの味噌汁	・ご飯 ・親子煮 ・にんじんの米粉天ぷら ・ワカメときゅうりの酢の物 ・えのきの味噌汁	・スパゲッティミートソース ・コンスープ
おやつ	 お誕生ケーキ	菓子 ○  ヨーグルト△  オレンジ	 マカロニあべかわ	 いなりずし	 ○菓子 △菓子・パナナ	 鮭おにぎり
日	26	27	28	29	30 幼児組徒歩遠足	
乳児	 オレンジ	 菓子	 ヨーグルト	 パナナ	 ヨーグルト	
昼食	・ご飯 ・キャベツと豚肉の味噌炒め ・みどり芋 ・さくらんぼ ・オクラのスープ	・ご飯 ・あじのかば焼き ・切干大根の煮物 ・きゅうりドレッシング ・なめこの味噌汁	・ご飯 ・ぎせい豆腐 ・カレー炒め ・いんげんのおかか和え ・春雨スープ	・ご飯 ・鶏の照り焼き ・ひじきと大豆の煮物 ・もやしとハムの酢の物 ・じゃがたま味噌汁	・豚丼 ・オレンジ ・豆腐と小松菜の味噌汁	
おやつ	菓子 ○  ヨーグルト△  オレンジ	 えだまめ・チーズ	 みたらし白玉団子(0, 1歳菓子)	菓子○  ヨーグルト△  パナナ	 お楽しみパン	

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。