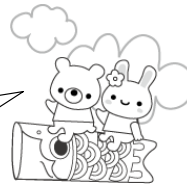


5月 おしょくじカレンダー

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
乳児	菓子	ヨーグルト	連休に入りますが、早寝・早起き・朝ごはんを心がけましょう！ 			ヨーグルト
昼食	・麦飯 ・子どもの日カレー ・高野豆腐の含め煮 ・オレンジ ・わかめと玉ねぎの味噌汁	・ご飯 ・豆腐の松風焼き ・いんげんとコーンのソテー ・ミニトマト ・青菜スープ				・ツナスパゲティ ・コーンスープ
おやつ	クッキー	マカロニあべかわ				若菜おにぎり
日	8	9	10	11	12	13
乳児	菓子	バナナ	菓子	ヨーグルト	オレンジ	ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・豚肉のソース焼き ・粉ふき芋 ・五目とえ ・かき卵味噌汁	・ご飯 ・さわらの照り焼き ・大豆の煮物 ・ささみの和え物 ・なめこの味噌汁	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・春雨のサラダ ・トマト ・春キャベツのスープ	・ご飯 ・鶏肉のBBQソースかけ ・切干大根の煮物 ・アスパラガス ・小松菜と長ねぎの味噌汁	・ご飯 ・豚肉の味噌炒め ・人参の甘煮 ・きゅうりとワカメの酢の物 ・豆腐と玉ねぎのすまし汁	・青菜うどん ・バナナ
おやつ	きな粉蒸しパン	菓子○ ヨーグルト△ バナナ	茶飯おにぎり	いももち	菓子○ ヨーグルト△ オレンジ	おかかおにぎり
日	15	16	17	18	19	20
乳児	菓子	オレンジ	菓子	バナナ	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・鶏肉のカレー風味焼き ・若竹煮 ・キャベツとコーンのサラダ ・麩と玉ねぎの味噌汁	・ご飯 ・炒り豆腐 ・ひじきの煮物 ・きゅうりドレッシング ・じゃがたま味噌汁	・ご飯 ・カレイの味噌焼き ・豚肉と春雨の炒め物 ・人参のごま和え ・コーンスープ	・ご飯 ・ポークケチャップ ・ポテトサラダ ・茹でそら豆 ・もやしと長ねぎの味噌汁	・たけのこご飯 ・味噌唐揚げ ・ナムル ・ミニトマト ・えのきとわかめのスープ	・和風スパゲティ ・野菜スープ
おやつ	お好み焼き	菓子○ ヨーグルト△ オレンジ	わかめうどん	菓子○ ヨーグルト△ バナナ	お誕生会ケーキ	鮭おにぎり
日	22	23	24	25	26	27
乳児	バナナ	菓子	ヨーグルト	菓子	オレンジ	ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・昆布豆 ・もやしとハムの酢の物 ・なすの味噌汁	・麦ご飯 ・春野菜のカレー ・切干大根とツナの和風サラダ ・トマト ・豆腐汁	・ご飯 ・鶏肉のホイル焼き ・高野豆腐のくず煮 ・スナッペンエンドウ ・もやしの味噌汁	・ワカメご飯 ・スパニッシュオムレツ ・アスパラとウインナーのソテー ・おかか和え ・ほうれん草と長葱の清まし汁	・ご飯 ・鮭フライ ・きんぴら ・きゅうりとひじきの中華和え ・小松菜の味噌汁	・肉味噌うどん ・キウイフルーツ
おやつ	菓子○ ヨーグルト△ バナナ	人参しらすいなり	きな粉白玉(0、1歳菓子)	バナナホットケーキ	菓子○ ヨーグルト△ オレンジ	ゆかりおにぎり
日	29	30	31	 牛乳 麦茶 ○は乳児のみ、△は幼児のみの献立になっています。		
乳児	菓子	バナナ	ヨーグルト			
昼食	・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・小松菜コーン炒め ・マカロニサラダ ・キャベツの味噌汁	・ご飯 ・おからミートローフ ・人参といんげんの甘煮 ・和風ポイル野菜 ・えのきの味噌汁	・ご飯 ・さわらの香味焼き ・納豆 ・キャベツのごまサラダ ・春雨スープ			
おやつ	お楽しみパン	菓子○ ヨーグルト△ バナナ	フライドポテト			

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。