

4月 おしょくじカレンダー 離乳食

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	★御入園おめでとうございます★  離乳食から栄養を取る時期です。 栄養や食材に偏りがないようにし、しっかり食べさせてあげましょう。また咀嚼の基本を作るため、子どもの発達に応じた固さ・形の離乳食で噛む力を付けられるようにしましょう。  育児用ミルク又は  麦茶					1
乳児						 ヨーグルト ・スパゲッティのやわらか煮 ・スープ
昼食						
おやつ						 あおさ粥
日	3 入園式	4 新入園児 10:00まで	5 新入園児 10:00まで	6 新入園児 10:00まで	7 新入園児 12:30まで	8
乳児	 菓子	 パナナ	 ヨーグルト	 オレンジ	 ヨーグルト	 ヨーグルト
昼食	慣らし保育のためありません	慣らし保育のためありません	慣らし保育のためありません	慣らし保育のためありません	・お粥又は軟飯 ・肉と野菜の煮物 ・トマトの柔らか煮 ・みそスープ	・煮込みうどん ・オレンジ
おやつ					慣らし保育のためありません	 わかめ粥
日	10 新入園児 12:30まで	11 新入園児 15:00まで	12 新入園児 15:00まで	13 なかよし広場 新入園児 15:30まで	14 新入園児 15:30まで	15
乳児	 菓子	 ヨーグルト	 パナナ	 菓子	 オレンジ	 ヨーグルト
昼食	・お粥又は軟飯 ・肉団子と野菜の旨煮 ・オレンジ ・みそスープ	・納豆入り粥または軟飯 ・カレーの煮つけ ・人参とじゃがいもの煮物 ・みそスープ	・お粥又は軟飯 ・野菜のそぼろあんかけ ・人参の甘煮 ・みそスープ	・みそ風味粥又は軟飯 ・ミートローフ風 ・ミニトマトのやわらか煮 ・スープ	・お粥又は軟飯 ・肉とキャベツのだし煮 ・かぼちゃの煮物 ・みそスープ	・スパゲッティのやわらか煮 ・スープ
おやつ	慣らし保育のためありません	 マカロニのやわらか煮	 菓子・ヨーグルト	 にんじん入り粥	 じゃが芋のやわらか煮	 あおさ入り粥
日	17 新入園児 16:30まで	18	19	20 お誕生会	21	22
乳児	 パナナ	 お菓子	 オレンジ	 ヨーグルト	 菓子	 ヨーグルト
昼食	・ひじき粥又は軟飯 ・鶏ささみと人参の煮物 ・スナッPEndウのやわらか煮 ・みそスープ	・お粥又は軟飯 ・野菜のそぼろ煮 ・じゃが芋のやわらか煮 ・豆腐のスープ	・お粥又は軟飯 ・肉と大豆のつくね焼風 ・きゅうりのやわらか煮 ・みそスープ	・わかめ入り粥又は軟飯 ・野菜とひき肉の煮物 ・トマトのやわらか煮 ・スープ	・お粥又は軟飯 ・白身魚の照り煮 ・人参の含め煮 ・みそスープ	・煮込みうどん ・バナナ
おやつ	 菓子・ヨーグルト	 煮込みうどん	 菓子・ヨーグルト	 菓子	 野菜ぞうすい	 おかか粥
日	24	25	26	27	28	29
乳児	 オレンジ	 菓子	 パナナ	 ヨーグルト	 菓子	昭和の日
昼食	・お粥又は軟飯 ・肉だんごの野菜あんかけ ・かぼちゃの含め煮 ・スープ	・お粥又は軟飯 ・ささみと野菜のケチャップ煮 ・人参の甘煮 ・みそスープ	・お粥又は軟飯 ・白身魚とじゃがいものそぼろ煮 ・いんげんのやわらか煮 ・みそスープ	・納豆入り粥又は軟飯 ・肉団子 ・野菜の煮物 ・みそスープ	・ニンジン粥又は軟飯 ・そぼろ煮 ・トマトときゅうりのくず煮 ・スープ	
おやつ	 菓子・ヨーグルト	 わかめ入り粥	 菓子・ヨーグルト	 菓子	 パナナヨーグルト	

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。 *月齢により食材・調理形態がかわります。おやつは9か月から提供いたします。