

4月 おしょくじカレンダー

曜日	月	火	水	木	金	土
日	 牛乳  麦茶 ご入園・ご進級おめでとうございます。 ○味付けは食品そのものの味がわかるよう薄味に慣れさせましょう。 ○子どもの頃から 塩分・糖分を控えた味付けにして、将来の生活習慣病を予防していきましょう。 					1
乳児						 ヨーグルト
昼食						・和風スパゲティ ・コンスープ
おやつ						 ゆかりおにぎり
日	3 入園式	4 新入園児 10:00まで	5 新入園児 10:00まで	6 新入園児 10:00まで	7 新入園児 12:30まで	8
乳児	 菓子	 パナナ	 ヨーグルト	 オレンジ	 ヨーグルト	 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・豚肉のオニオンソテー ・切干大根の煮物 ・カレーポイル野菜 ・豆腐とえのきの味噌汁	・ご飯 ・さわらの照り焼き ・大豆の五目煮 ・ほうれん草のきのこ和え ・もやしの味噌汁	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・五目金平 ・大根サラダ ・春雨スープ	・ご飯 ・豚肉の柳川風煮 ・人参の天ぷら ・きゅうりの中華風 ・揚げと長葱の味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のクリーム煮 ・小松菜とコーンのソテー ・トマト ・キャベツの味噌汁	・きつねうどん ・オレンジ
おやつ	 いなりずし	菓子○  ヨーグルト△  パナナ	 ポップコーン(0, 1歳菓子)	菓子○  ヨーグルト△  オレンジ	 レーズンの米粉蒸しパン	 わかめおにぎり
日	10 新入園児 12:30まで	11 新入園児 15:00まで	12 新入園児 15:00まで	13 なかよし広場 新入園児 15:30まで	14 新入園児 15:30まで	15
乳児	 菓子	 ヨーグルト	 パナナ	 菓子	 オレンジ	 ヨーグルト
昼食	・麦飯 ・ポークカレー ・キャベツのツナサラダ ・オレンジ ・大根の味噌汁	・ご飯 ・カレーのごま焼き ・筑前煮 ・あおさ納豆 ・小松菜の味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のねぎソース ・高野豆腐の含め煮 ・ナムル ・白菜の味噌汁	・ご飯 ・和風ミートローフ ・粉ふき芋 ・ミニトマト ・わかめスープ	・ご飯 ・豚肉のアップルジンジャー ・ごまかぼちゃ ・キャベツと切干大根のサラダ ・人参と玉ねぎの味噌汁	・ツナスパゲティ ・野菜スープ
おやつ	 ホットケーキ	 マカロニあべかわ	菓子○  ヨーグルト△  パナナ	 鮭おにぎり	 フライドポテト	 ごま塩おにぎり
日	17 新入園児 16:30まで	18	19	20 お誕生会	21	22
乳児	 パナナ	 菓子	 オレンジ	 ヨーグルト	 菓子	 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・親子煮 ・ひじきの炒め煮 ・スナップエンドウ ・なめこの味噌汁	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・じゃが芋のきんぴら ・もやしとハムの酢の物 ・豆腐汁	・ご飯 ・つくね焼 ・昆布豆 ・きゅうりドレッシング ・大根と玉ねぎの味噌汁	・わかめご飯 ・鶏肉のから揚げ ・春雨サラダ ・トマト ・野菜スープ	・ご飯 ・鮭の照り焼き ・さつま揚げと筍の煮物 ・ごま和え ・豆腐ともやしの味噌汁	・わかめうどん ・バナナ
おやつ	菓子○  ヨーグルト△  パナナ	 青菜うどん	菓子○  ヨーグルト△  オレンジ	 お誕生日ケーキ	 ご飯びざ	 茶飯おにぎり
日	24	25	26	27 避難・消火訓練	28	29
乳児	 オレンジ	 菓子	 パナナ	 ヨーグルト	 菓子	昭和の日
昼食	・ご飯 ・チンジャオロース ・かぼちゃの含め煮 ・切干大根とツナのサラダ ・すまし汁	・ご飯 ・田舎風オムレツ ・野菜炒め ・人参の甘煮 ・麩と玉ねぎの味噌汁	・ご飯 ・焼き魚の香味がけ ・じゃがいものそぼろ煮 ・いんげんのごま和え ・きのこの味噌汁	・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・さつまあげとふきの含め煮 ・変わり納豆 ・玉ねぎと小松菜の味噌汁	・麦飯 ・ドライカレー ・きゅうりとひじきの中華和え ・ミニトマト ・豆腐と長葱の味噌汁	
おやつ	菓子○  ヨーグルト△  オレンジ	 若菜おにぎり	菓子○  ヨーグルト△  パナナ	 おたのしみパン	 フルーツヨーグルト	

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

* ○印は乳児のみ △印は幼児のみの献立となります。