

3月 おしょくじカレンダー

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3 ひな祭り会 なかよし広場	4
乳児	牛乳		バナナ	菓子	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	麦茶		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐シュウマイ ・ニラともやしのソテー ・トマト ・白菜の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き魚の香味がけ ・あおさ納豆 ・五目和え ・麩と玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭ずし ・和風メンチカツ ・大根サラダ ・デコボン ・豆腐汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミートソーススパゲティ ・青菜スープ
おやつ			菓子O ヨーグルト△ バナナ	海苔巻き	ひなあられ・いももち	ごま塩おにぎり
日	6	7	8 (三和休み)	9	10 お誕生会	11
乳児	オレンジ	ヨーグルト	菓子	りんご	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のゴマだれ ・にんじんのおかか煮 ・キャベツとツナのサラダ ・なめこの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 ・ハヤシライス ・れんこんサラダ ・いよかん ・小松菜の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カレイのホイル蒸し ・筑前煮 ・きゅうりとひじきの中華和え ・キャベツのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉のソース焼き ・さつまいもの甘煮 ・和風ボイル野菜 ・大根と長葱の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ケチャップライス ・スペシャルミートローフ ・じゃことほうれん草ソテー ・ミニトマト ・わかめのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・五目うどん ・バナナ
おやつ	菓子O ヨーグルト△ オレンジ	きな粉白玉団子 (0.1歳菓子)	そぼろおにぎり	菓子 Oヨーグルト △りんご	イチゴのレアチーズケーキ	わかめおにぎり
日	13 避難・消火訓練	14	15 お別れ会 (三和休み)	16	17 バイキング給食	18
乳児	いよかん	菓子	ヨーグルト	バナナ	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・さつまあげと筍の含め煮 ・切干大根とツナの和風サラダ ・とろろ昆布汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭とじゃがいものチーズ焼き ・ひじきの煮物 ・ナムル ・揚げと玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉のアップルジンジャー ・高野豆腐のくず煮 ・キャベツのごまサラダ ・大根とわかめの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・小松菜のキッシュ ・昆布豆 ・鶏ささみの和え物 ・きのこのスープ 	<p>バイキング給食は 何が出るのかお楽しみ！ (0.1歳) ・わかめご飯 ・から揚げ ・春雨サラダ ・オレンジ ・コーンスープ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲッティナポリタン ・野菜スープ
おやつ	菓子 Oヨーグルト △いよかん いなりずし	肉まん	菓子O ヨーグルト△ バナナ	ポップコーン (0.1歳菓子)	ゆかりおにぎり	
日	20	21	22 卒園式	23	24	25
乳児		菓子	ヨーグルト	オレンジ	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	振替休日	<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 ・ツナカレー ・磯和え ・トマト ・豆腐と玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のみぞれ焼き ・人参の天ぷら ・もやしとハムの酢の物 ・えのきの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・〇さわらの塩焼き△焼きししゃも ・豚肉と春雨の炒め ・茹でブロッコリー ・キャベツの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉と豆腐の味噌煮 ・みどり芋 ・ほうれん草のきのこ和え ・かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉味噌うどん ・キウイフルーツ
おやつ		米粉とウインナー蒸しパン	卒園児からのお菓子	菓子 Oヨーグルト △オレンジ	マカロンあべかわ	おかかおにぎり
日	27	28	29 (三和休み)	30	31	
乳児	バナナ	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	オレンジ	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のチーズ焼き ・かぼちゃとレーズンのバター煮 ・ごぼうサラダ ・豆腐と長ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チンジャオロースー ・含め煮 ・ブロッコリーのおかか和え ・春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわらのみそ焼き ・切干大根の煮物 ・きゅうりとワカメの酢の物 ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ワカメご飯 ・クリームシチュー ・もやしとひじきのごま和え ・ウインナー炒め ・キウイフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・蓮根入りつくね焼 ・ポテトサラダ ・ミニトマト ・具だくさん味噌汁 	
おやつ	菓子O ヨーグルト△ バナナ	フライドさつま芋	鶏なんばんうどん	キャロットケーキ	菓子 Oヨーグルト △オレンジ	



* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。